

Apps y gadgets para el deporte 2.0

Miguel Fernández Arrieta

Mondragon Unibertsitatea

mfernandez@mondragon.edu

<http://www.linkedin.com/in/miguelfernandezarrieta>

<http://twitter.com/lostinweb20>

<http://www.slideshare.net/miguelfernandezarrieta>

Estar al día en cuanto a
apps, gadgets y 2.0...



...y no morir en el intento.



De las sensaciones...



...a los vatios



Ya están aquí...

“Un pequeño paso para
el hombre...”

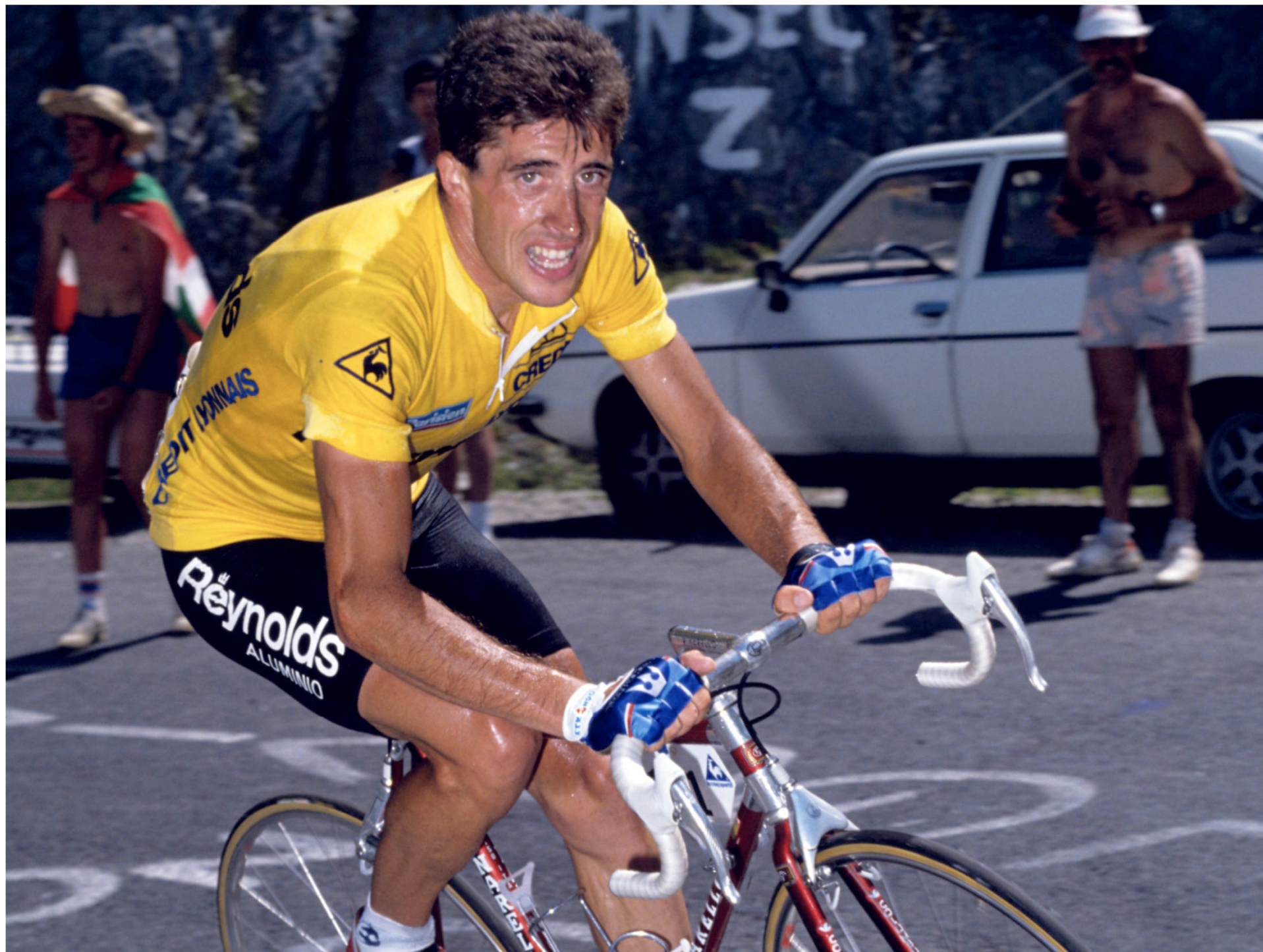




“Nunca usaré uno de estos”



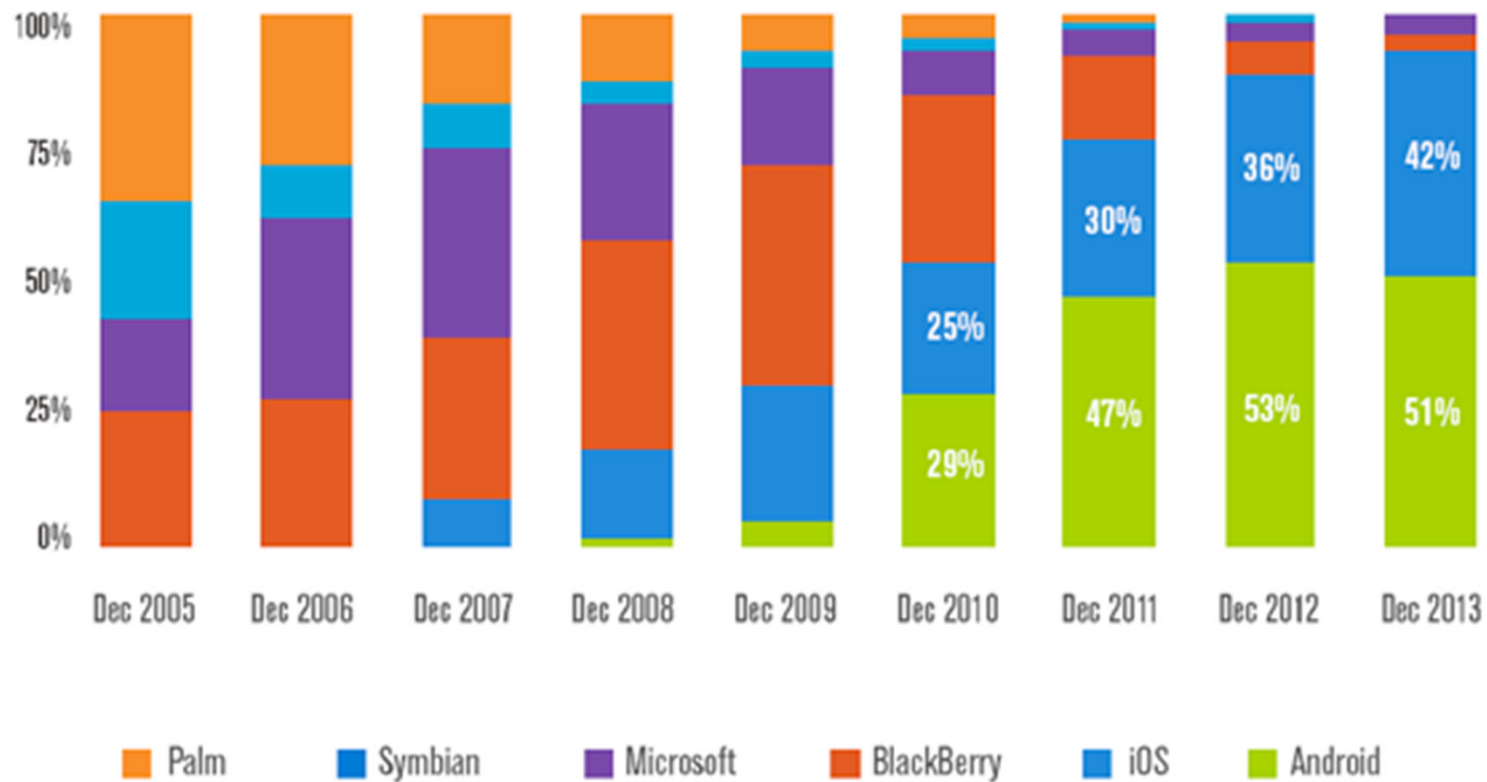




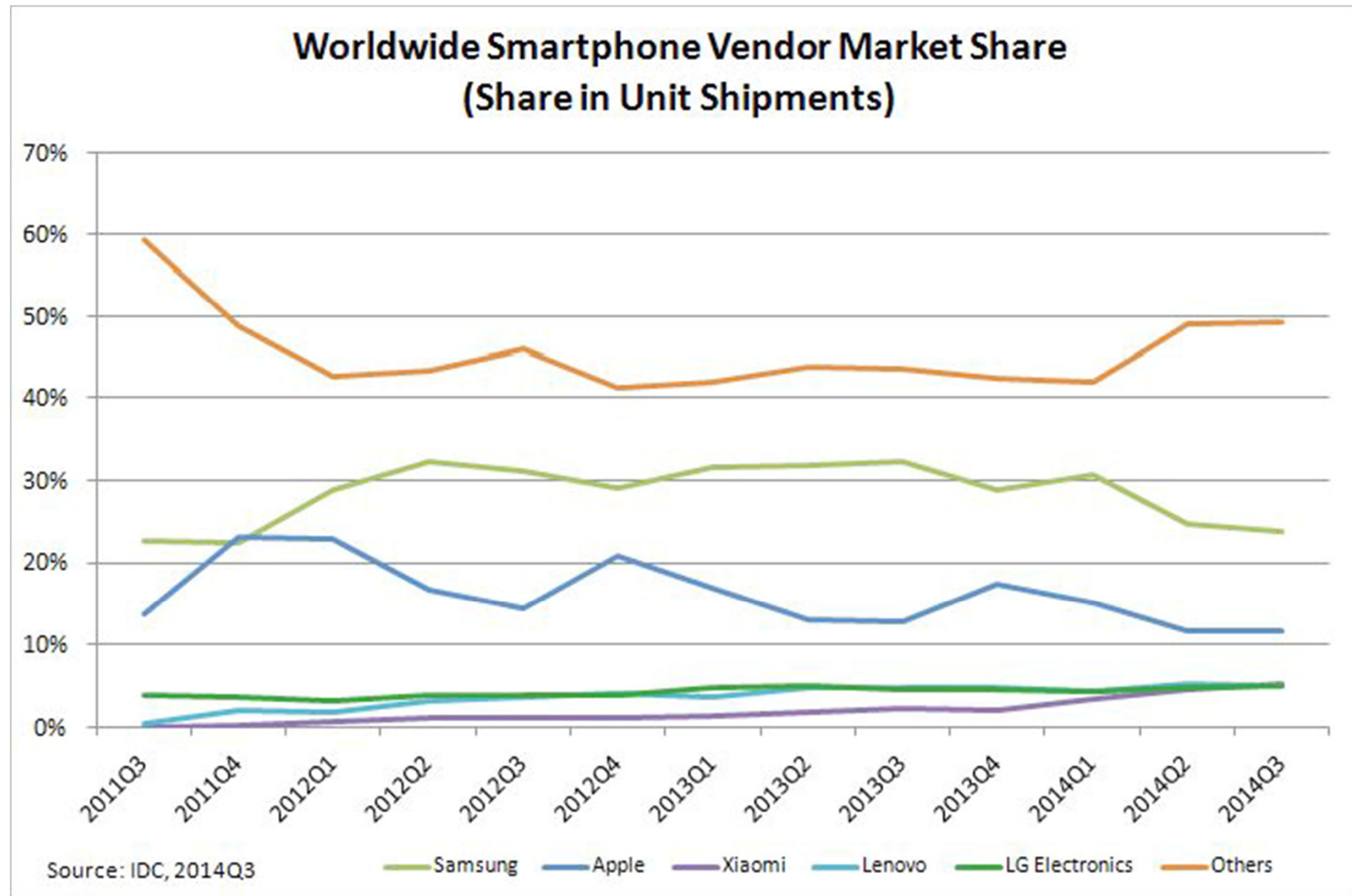
Smartphones: Android, iOS y poco más

U.S. Smartphone Market Share by Operating System (OS)

comScore MobiLens, U.S., Age 13+, December 2005 - December 2013



Fabricantes: Samsung y Apple



iPhone 6

Más que grande



Google Nexus 6, desde 649€

6

More space
to explore

Running Android 5.0 Lollipop



¿Quién produce smartphones Android?

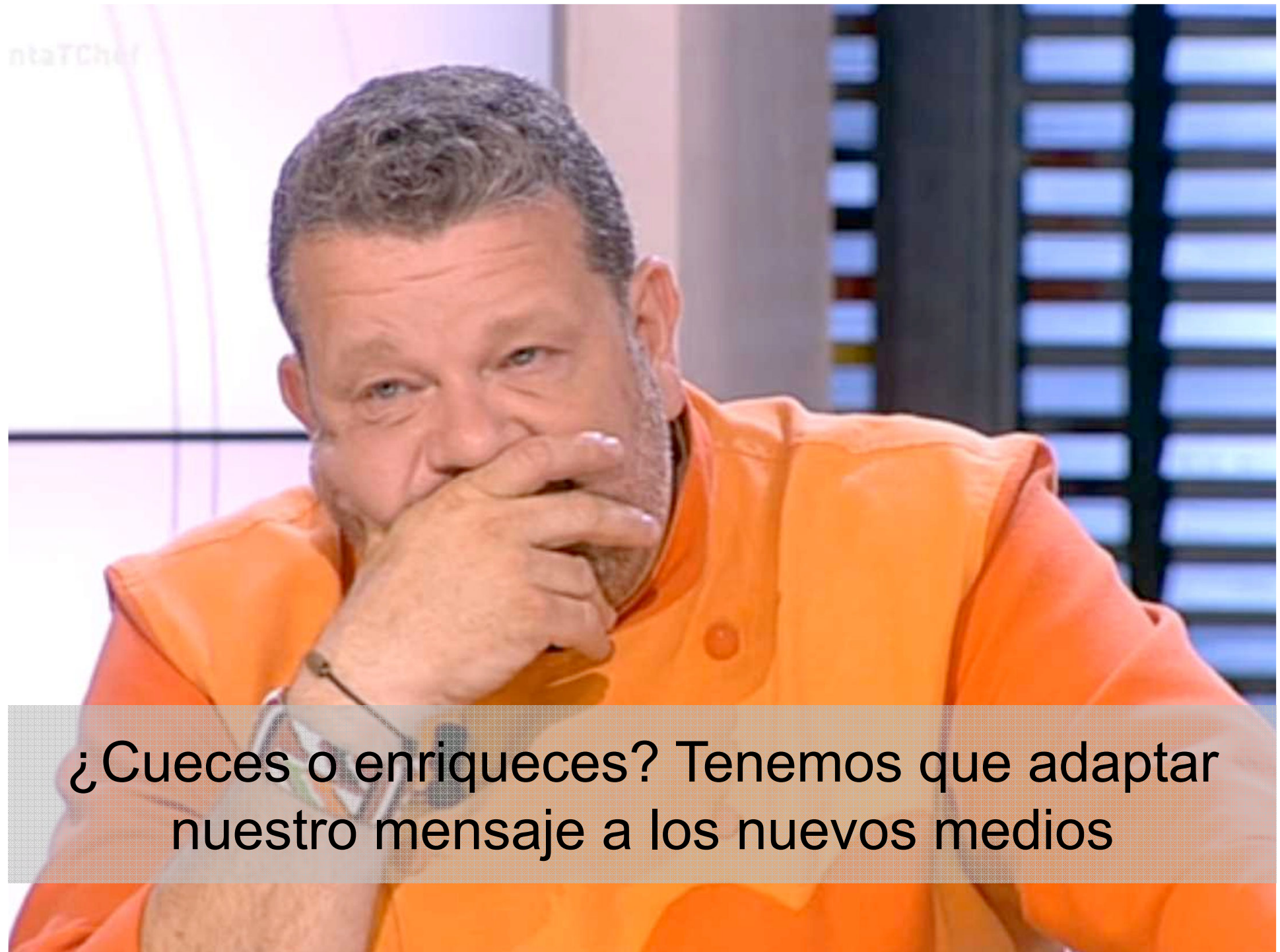


Vale, pero también:



Wiko
SHARE YOUR IDENTITY

bq

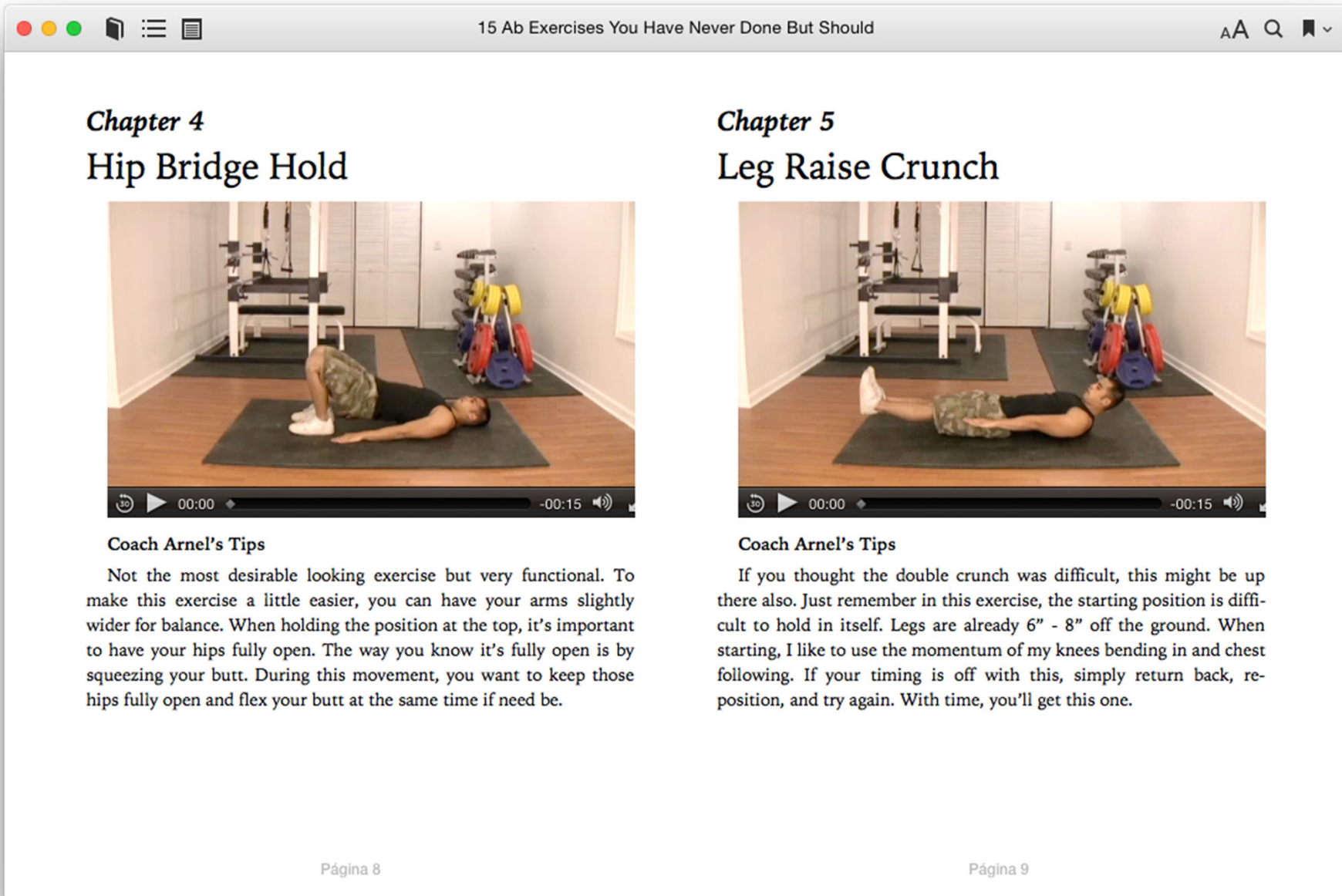


¿Cueces o enriqueces? Tenemos que adaptar nuestro mensaje a los nuevos medios

Un plan de la vieja escuela

CALIDAD								
	Microciclo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes (RECOMENDABLE)	Sábado	Domingo
MESOCICLO 4	15	60' al 60-70%	20' al 65-70% + 2x10' al 85-90% (recuperación de 5' entre repeticiones) + 3x3' al 90-100% (recuperación de 3' entre repeticiones) Final 20' al 60%	COMPEX 2 x Fuerza resistencia cuádriceps (N2 / >120)	DESCANSO	2x(10x30" al 90-100%) (recuperación de 30" entre repeticiones y 10' entre series) Final 30' al 60%	DESCANSO	Cicloturista o Simulación + COMPEX Recuperación activa
	16	60' al 60-70%	20' al 65-70% + 2x10' al 85-90% (recuperación de 5' entre repeticiones) + 4x3' al 90-100% (recuperación de 3' entre repeticiones) Final 20' al 60%	COMPEX 2 x Fuerza resistencia cuádriceps (N3 / >120)	DESCANSO	3x(10x30" al 90-100%) (recuperación de 30" entre repeticiones y 10' entre series) Final 30' al 60%	DESCANSO	Cicloturista o Simulación + COMPEX Recuperación activa
	17	60' al 60-70%	20' al 65-70% + 3x10' al 85-90% (recuperación de 5' entre repeticiones) + 5x3' al 90-100% (recuperación de 3' entre repeticiones) Final 20' al 60%	COMPEX Fuerza resistencia cuádriceps (N3 / >150)	DESCANSO	4x(10x30" al 90-100%) (recuperación de 30" entre repeticiones y 10' entre series) Final 30' al 60%	DESCANSO	Cicloturista o Simulación + COMPEX Recuperación activa
	18 Asimilación + Preparación QH	60' al 60-70%	60' al 65-70% incluyendo 4x3' al 90-100% (recuperación de 3' entre repeticiones) Final 30' al 60%	COMPEX Fuerza resistencia cuádriceps (N3 / >150)	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	3h al 60-70% (Test) + COMPEX Recuperación activa
	19 Preparación QH	60' al 60-70% incluyendo 4x30" al 90-100% (recuperación de 4' entre repeticiones)	DESCANSO	60' al 60-70% incluyendo 3x3' al 85-90% (recuperación de 3' entre repeticiones)	DESCANSO	75' al 60%	QH	COMPEX Recuperación post-esfuerzo

Podemos crear y publicar libros para el Ipad: iBooks Author





Apps: aplicaciones para nuestros smartphones



Download on the
App Store



ANDROID APP ON

Google™ play



Android 5.0, Lollipop

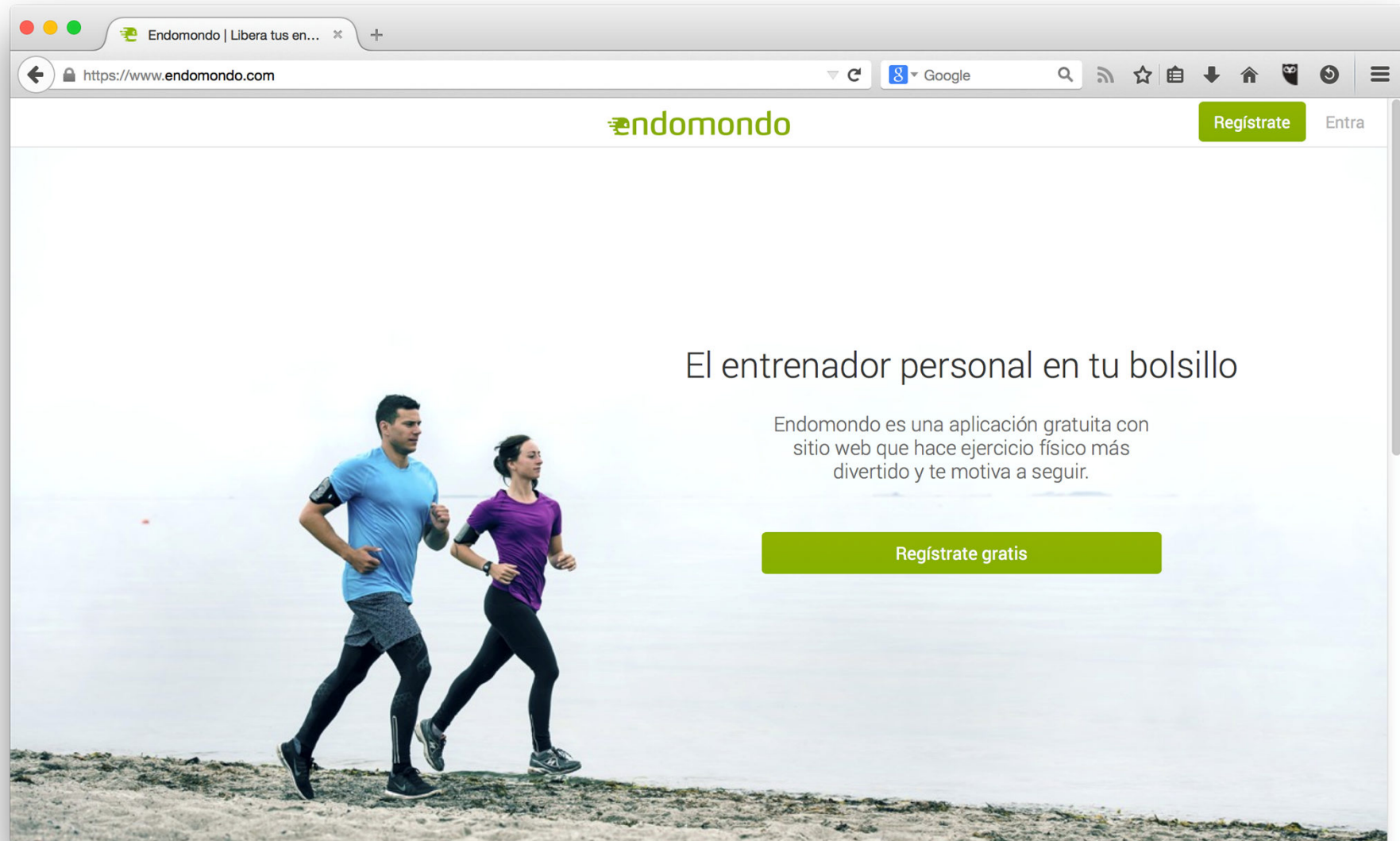
Versiones de Sistema Operativo



Nunca iOS había
sido tan grande.



Un ejemplo: Endomondo



- App lanzada en septiembre de 2008
- Por una empresa Danesa creada en 2007
- Creada por 3 emprendedores que son deportistas
- 25millones de usuarios

Un ejemplo: Endomondo



The image shows a smartphone displaying the Endomondo app interface. The screen is divided into several sections: a top status bar with signal, battery, and time (7:07); a green header bar with the Endomondo logo and icons for notifications, music, and a menu; a large display for 'Duration' showing '0:34:06'; a section for 'Distance' showing '7.30 km'; a split section for 'Remaining' distance ('2.69 km') and 'Speed' ('12.88 km/h'); a 'Running' status indicator with a running person icon; and a 'Distance Goal' section at the bottom showing a progress bar.



★★★★★

Conoce Endomondo

Endomondo convierte tu móvil en un entrenador - ideal para rastrear tus carreras, caminatas y otras actividades deportivas. Conectar con amigos añade motivación y estímulo. Descarga la app y empieza a liberar tus endorfinas.





Freemium

Disfruta de Endomondo al máximo y
mantente motivado con Premium



PLANES DE
ENTRENAMIENTO



SIN ANUNCIOS



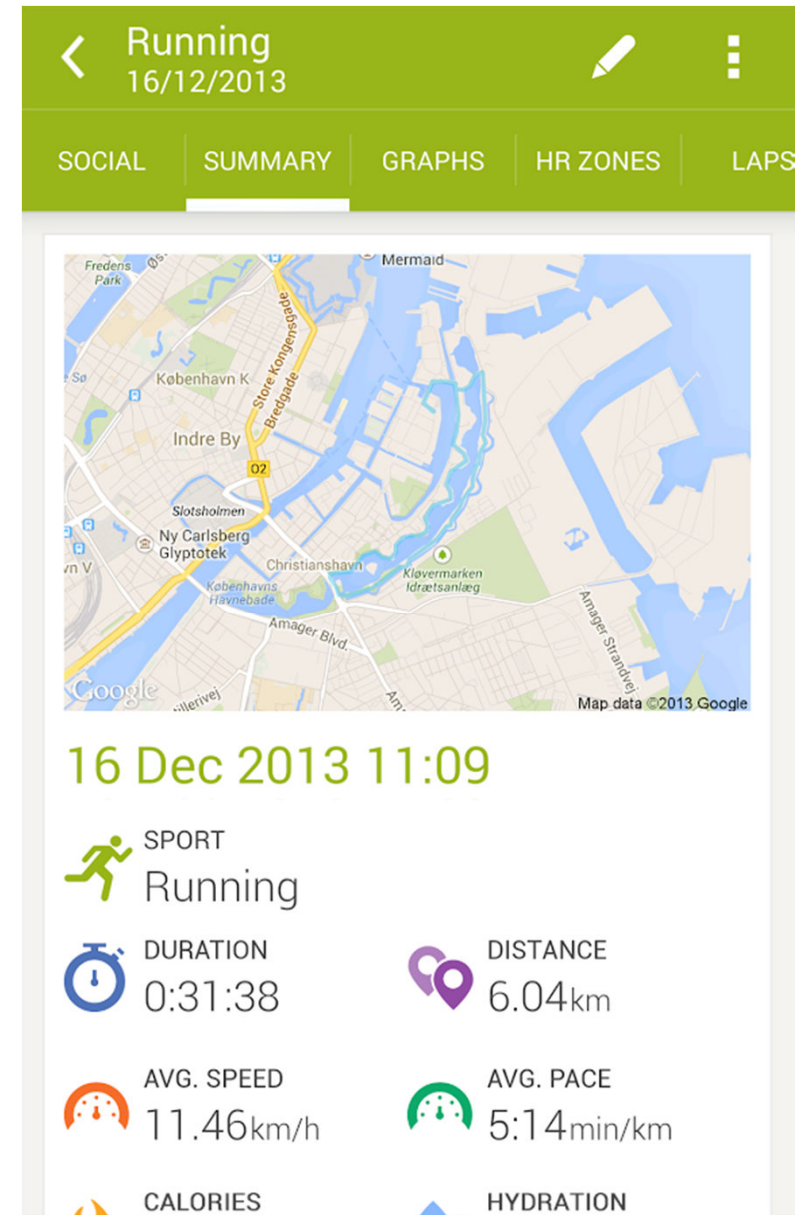
ESTADÍSTICAS

Pásate a Premium

“Si no eres el
cliente, eres el
producto”



Endomondo, la app móvil



History

DECEMBER 12 TOTAL DURATION: 1:42:28

- 5.00 km in 0:30:00
524 kcal
- 10.00 km in 1:00:00
740 kcal

DECEMBER 10

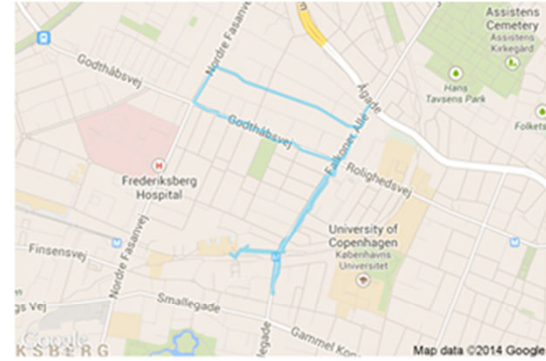
- 2.00 km in 1:00:00
629 kcal

DECEMBER 08 TOTAL DISTANCE: 226.06 km

- 42.20 km in 4:01:19
2733 kcal
- 180.00 km in 5:18:31
4087 kcal
- 7.34 km på 1:09:21
760 kcal
- 11.05 km på 4:19:00

News Feed

Jennifer Paterson was out running. She tracked 6.23 km in 37m:14s.
2 hours ago



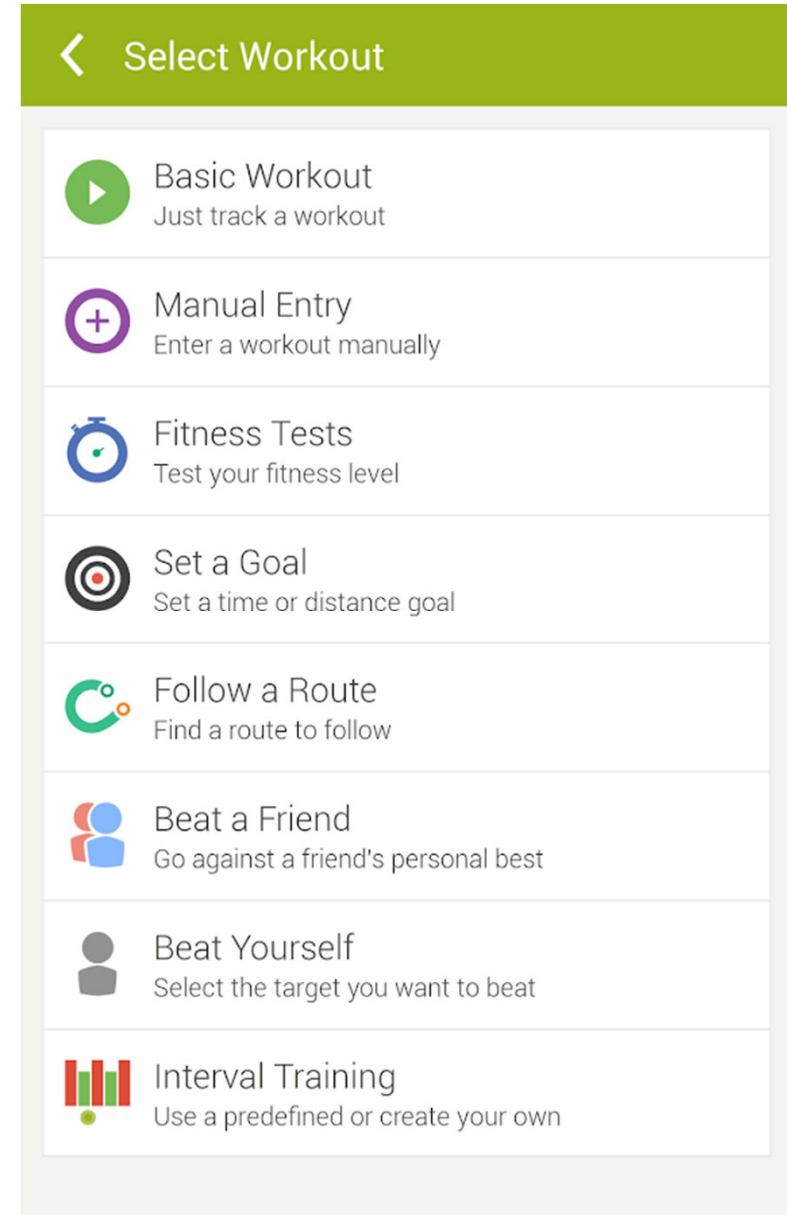
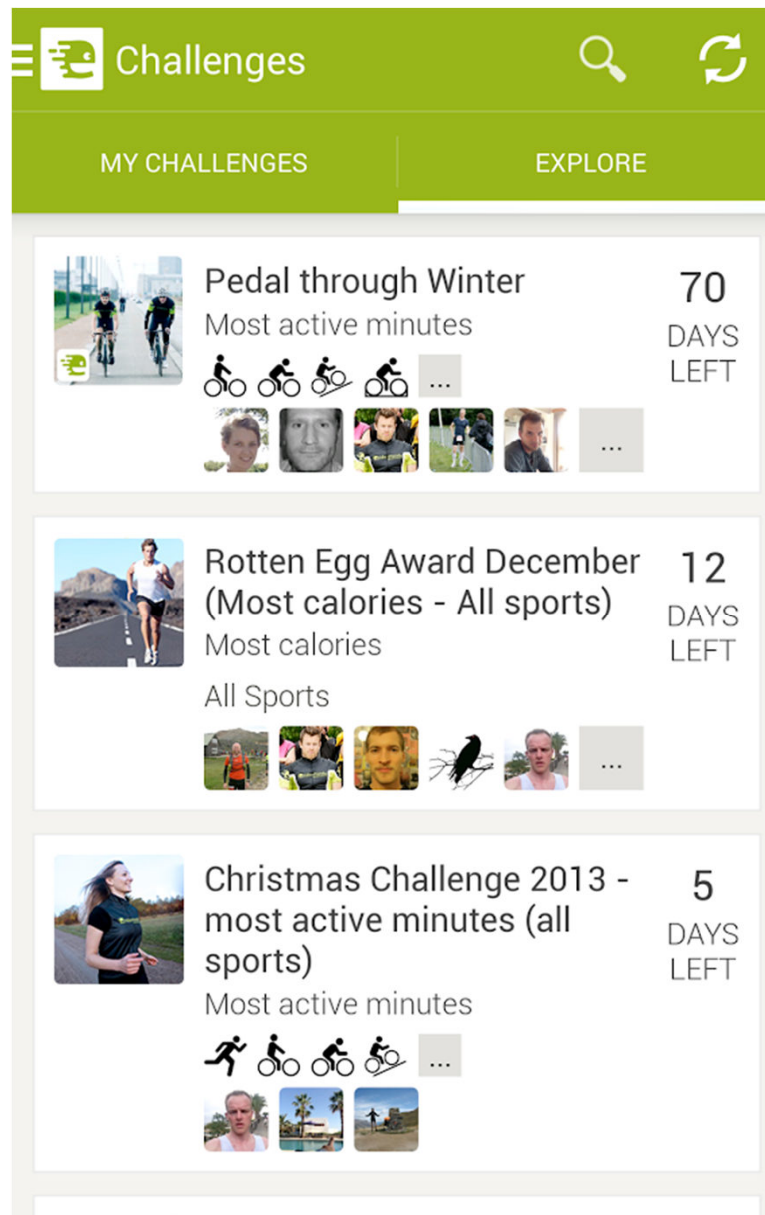
You and Kiera O'Brien like this

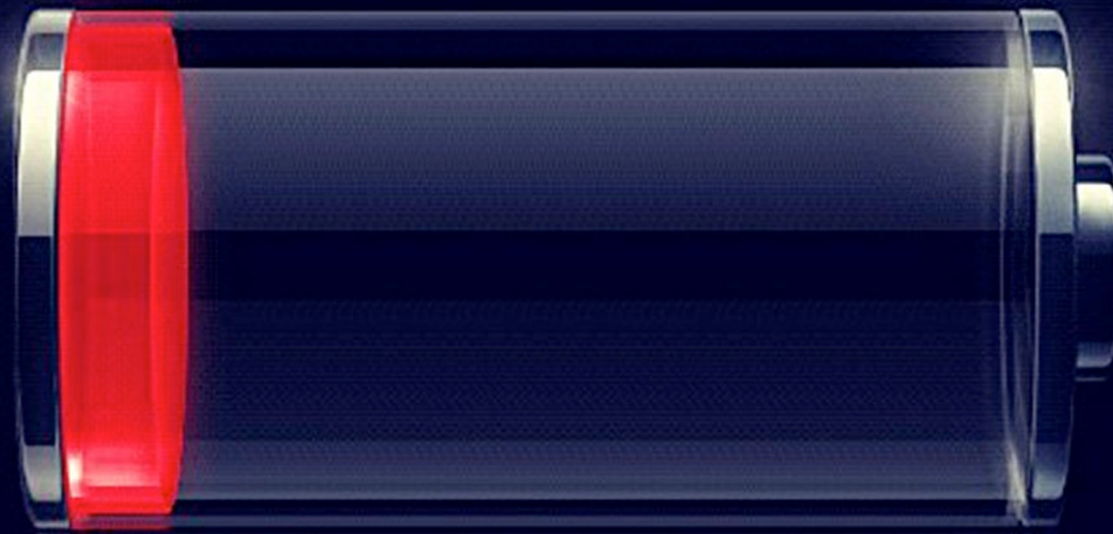
Andy Newman Great run Jennifer - Keep up the good work
3 hours ago

Caroline De Rooy That looks like a really nice place to go for a run
4 hours ago

Richard Powell was out cycling. Cheer him on!
41 minutter siden

Endomondo, la app móvil





Consumo intensivo de batería

- Endomondo ofrece compras en la App:
 - Endomondo Premium
 - Modo de baja energía
 - Entrenamiento por intervalos
 - ...

Podemos medir nuestro
ritmo cardiaco con
monitores de frecuencia
cardiaca compatibles

Monitor de frecuencia cardiaca



Zephyr HxM™ Bluetooth Heart Rate Monitor For iPhone

Send your heart rate, speed and distance to Enomondo Sports Tracker...

\$54.95

[Buy Now](#)



Zephyr HxM™ Bluetooth Heart Rate Monitor For Android

Send your heart rate, speed and distance to Enomondo Sports Tracker...

\$74.95

[Buy Now](#)



La nube

Datos y servicios que
residen en Internet y a
los que se accede a
través de un navegador
o de una app



Google Drive

Keep everything. Share anything.





Puede ser una buena
opción para la
comunicación entre
deportistas y
entrenadores

Hangouts, multi vídeo conferencia



- Endomondo aporta un sitio web con tus entrenamientos:
 - Prácticas
 - Desafíos
 - Rutas
 - Eventos
 - Amigos

Running

Nov 3, 2012 5:37 PM

7 ♥



Summary



Comments



Best
Distances

DISTANCE
5.56 mi

AVG. SPEED
8:00 min/mi

MIN. ALTITUDE
36 ft

TOTAL ASCENT
492 ft

WEATHER
Partly sunny

TEMPERATURE
8°C

DURATION
44m:28s

CALORIES
533 kcal

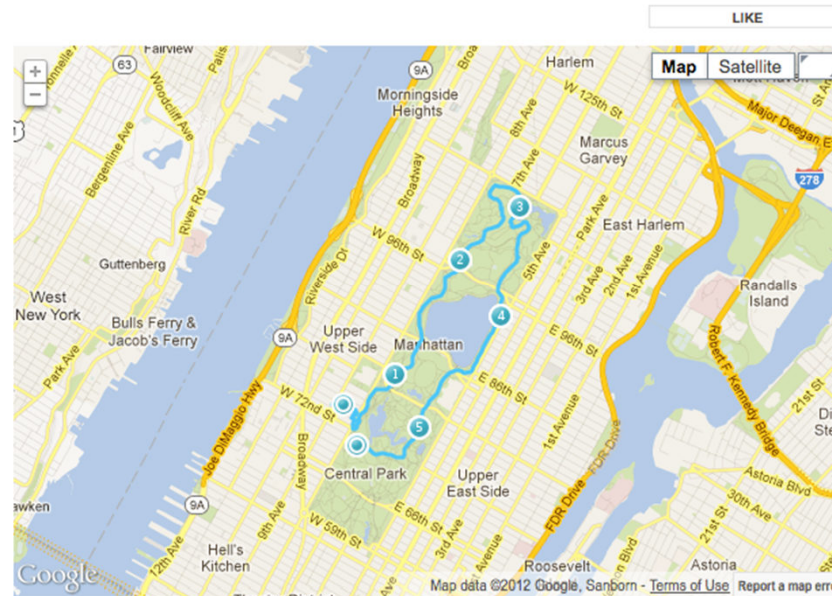
MAX. ALTITUDE
243 ft

TOTAL DESCENT
535 ft

WIND
12.4mph →

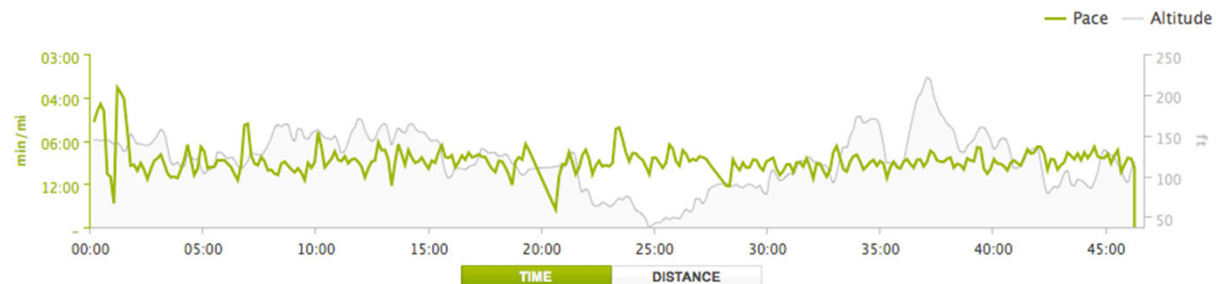
HUMIDITY
49%

Weather data provided by AccuWeather.com



GRAPHS

LAP TIMES



endomondo

TRAINING

CHALLENGES

ROUTES

EVENTS

STORE

NEW WORKOUT



PREMIUM
Ture Dahl

Workouts History Statistics Peer Benchmark



Distance: 5 to 20 miles

Time period: 2012-01-01 to 2012-11-19

Duration: hh:mm to

Route:

Title:

SELECT UP TO THREE WORKOUTS TO COMPARE

COMPARE

No workouts selected

✓	DATE	TITLE	SPORT	DISTANCE	DURATION	AVG. SPEED	AVG. PACE	AVG. HR	ROUTE
☐	Nov 10, 2012	Untitled	Running	7.01 mi	1h:03m:13s	6.7 mph	9:01 min/mi	-	
☐	Nov 7, 2012	Untitled	Running	5.02 mi	36m:49s	8.2 mph	7:20 min/mi	155	
☐	Nov 2, 2012	Untitled	Running	5.49 mi	35m:15s	9.4 mph	6:25 min/mi	164	
☐	Oct 21, 2012	Untitled	Running	9.98 mi	1h:12m:55s	8.2 mph	7:19 min/mi	-	
☐	Oct 12, 2012	Untitled	Running	6.22 mi	44m:44s	8.3 mph	7:12 min/mi	125	
☐	Sep 24, 2012	Untitled	Running	6.23 mi	44m:02s	8.5 mph	7:04 min/mi	-	
☐	May 26, 2012	Untitled	Running	6.24 mi	43m:17s	8.7 mph	6:56 min/mi	-	
☐	May 24, 2012	Untitled	Running	7.61 mi	54m:16s	8.4 mph	7:08 min/mi	-	
☐	May 21, 2012	Untitled	Running	6.49 mi	43m:15s	9.0 mph	6:40 min/mi	-	
☐	May 12, 2012	Untitled	Running	5.27 mi	38m:14s	8.3 mph	7:15 min/mi	-	
☐	May 1, 2012	Untitled	Running	7.02 mi	46m:36s	9.0 mph	6:38 min/mi	-	
☐	Apr 17, 2012	Central Park, New York	Running	8.08 mi	1h:07m:42s	7.2 mph	8:23 min/mi	-	
☐	Apr 15, 2012	New Haven - East Rock Run	Running	5.74 mi	46m:08s	7.5 mph	8:03 min/mi	-	
☐	Apr 8, 2012	Untitled	Running	9.43 mi	1h:04m:09s	8.8 mph	6:48 min/mi	-	
☐	Apr 1, 2012	Untitled	Running	8.93 mi	1h:01m:49s	8.7 mph	6:55 min/mi	-	

PREVIOUS

1 2

NEXT

The screenshot shows the Endomondo website interface in a web browser. The address bar displays <https://www.endomondo.com/routes/>. The navigation bar includes links for 'Todas las Rutas', 'Mis Rutas' (highlighted), 'Rutas amigos', and 'Crear Ruta'. The main content area features a route titled 'Hacia Aramaio (10 Km)' with a distance of '9.95 KM - Correr', created by Miguel Fernández Arrieta. To the left of the route details are icons for 'Resumen', 'Comentarios', and 'Mejores resultados'. To the right are buttons for 'PUBLICAR', 'EXPORTAR', 'EDITAR', and 'SUPRIMIR'. Below the title, there is a thumbs-up/down rating bar and statistics: 'EL RÉCORD 59m:45s' and 'TIEMPOS RASTREADOS 1'. The central part of the page is a map showing the route path in blue, with numbered markers 1 through 5. The map includes a compass, a person icon, and zoom controls. At the bottom of the map, it says 'Datos de mapas ©2014 Google, basado en BCN IGN España' and provides links for 'Términos de uso' and 'Informar de un error de Maps'. On the far left, there is a vertical sidebar with a woman's image and text including '2014 Jersey', 'estantes', 'cart1021', 'pedido para', 'utar de', and '60Off'. On the far right, there is a 'zala' logo and a section titled 'Envío y devol...' with images of running shoes.

Endomondo: buscador de rutas

The screenshot displays the Endomondo website interface in a web browser. The address bar shows the URL <https://www.endomondo.com/routes/>. The main content area features a running route titled "3 PLAYAS" with a distance of "12.79 KM - Correr", created by "jon mancisor". The route is visualized on a map of Donostia, San Sebastián, showing a path along the coast and through the city. Key landmarks like the "Museo de San Telmo" and "Aquarium" are marked. The route is numbered 1 through 12. On the left sidebar, there are navigation options: "Resumen", "Comentarios", and "Mejores resultados". A rating bar shows 22 thumbs up and 3 thumbs down. Below the rating, it displays "EL RÉCORD 55m:00s" and "TIEMPOS RASTREADOS 226". On the right sidebar, there are buttons for "PUBLICAR" and "EXPORTAR", and a section for "zala" with a "¡Ver" button and "Envío y devolución" text. The bottom of the map area includes copyright information: "Datos de mapas ©2014 Google, basado en BCN IGN España" and links for "Términos de uso" and "Informar de un error de Maps".

Podemos exportar
cualquier ruta en formato
GPX
(GPX Exchange Format)



Podemos interactuar con nuestros amigos

The screenshot shows a web browser window displaying the Endomondo website. The address bar shows the URL <https://www.endomondo.com/people/friends/>. The page features a navigation bar with links for 'Prácticas', 'Desafíos', 'Rutas', 'Eventos', and 'Amigos', along with a button 'Añade entrenamiento'. Below the navigation bar, the user's profile 'Miguel Fernández Arrieta' is shown. A search bar with the text 'Busca a un amigo' and buttons 'BUSCAR' and 'CREA UN EQUIPO' is present. The 'Busca Amigos' section includes a description: 'Busca amigos para poder seguir sus practicas en tiempo real, enviarles mensajes, competir con ellos y más.' Below this, there are icons for social media integration: Facebook, Gmail, Yahoo!, and a plus sign for 'OTRAS (EMAIL, CSV)'. The 'Gente Que Puedes Conocer' section displays a grid of suggested friends with their names and a button 'Añadir como amigo' for each.

Gente Que Puedes Conocer		
	Nestor Arana Arexolaleiba Añadir como amigo	
	Venan Llona Añadir como amigo	
	Xabier Sabalza Añadir como amigo	

Además, podemos
publicar nuestras
actividades en
nuestras redes
sociales:

Facebook, Twitter...



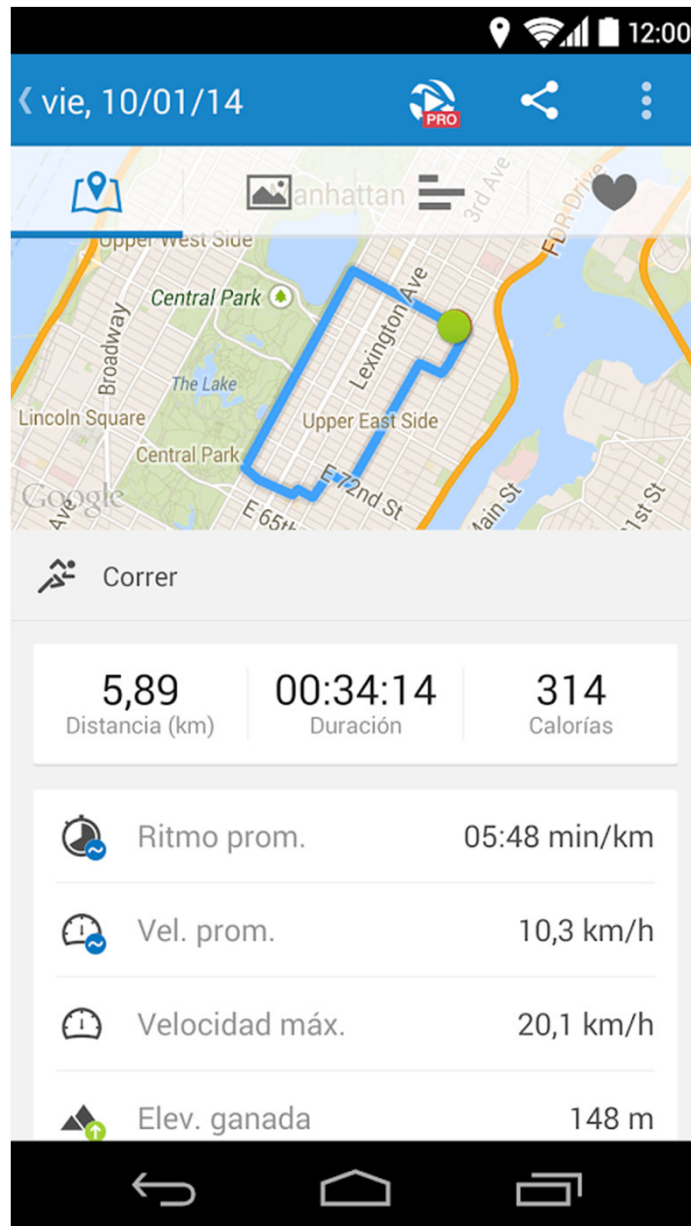
Un ejemplo: Endomondo

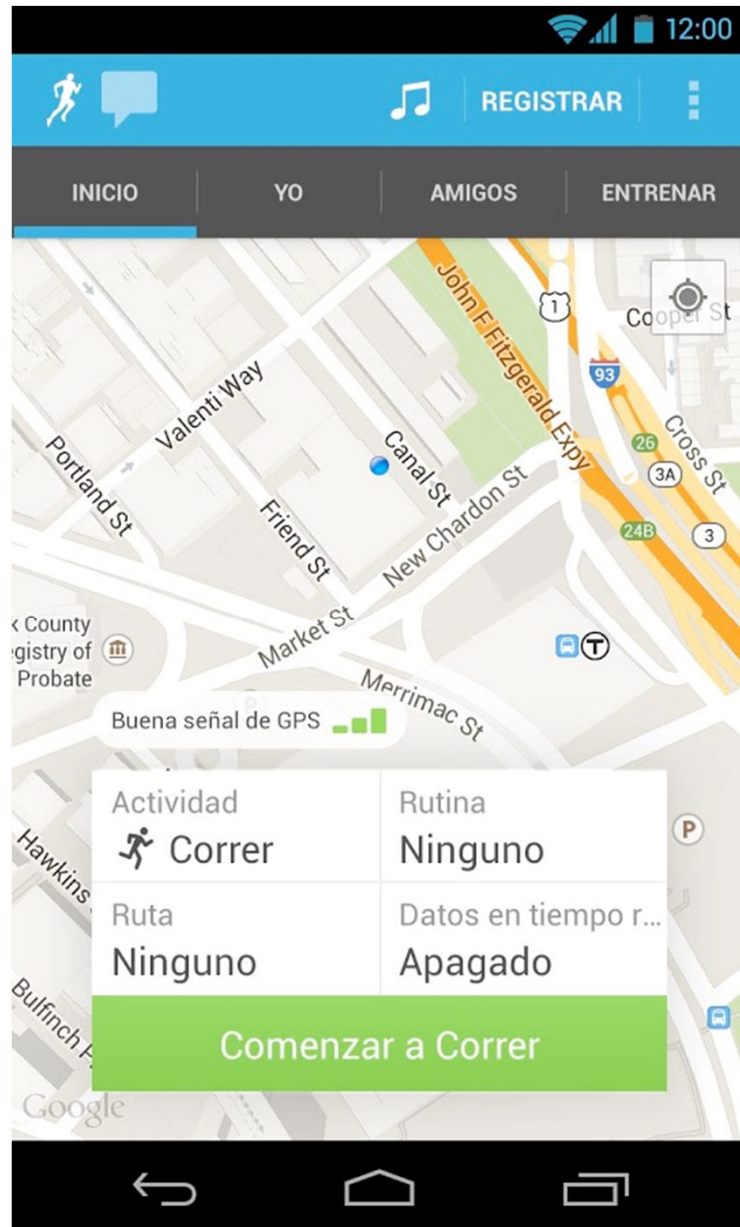
The screenshot shows a Twitter search results page for the term "endomondo". The browser's address bar displays the URL: <https://twitter.com/search?f=realtime&q=endomondo&src=typd>. The Twitter navigation bar at the top includes links for Inicio, Notificaciones, Mensajes, and Descubre, along with a search bar containing "endomondo".

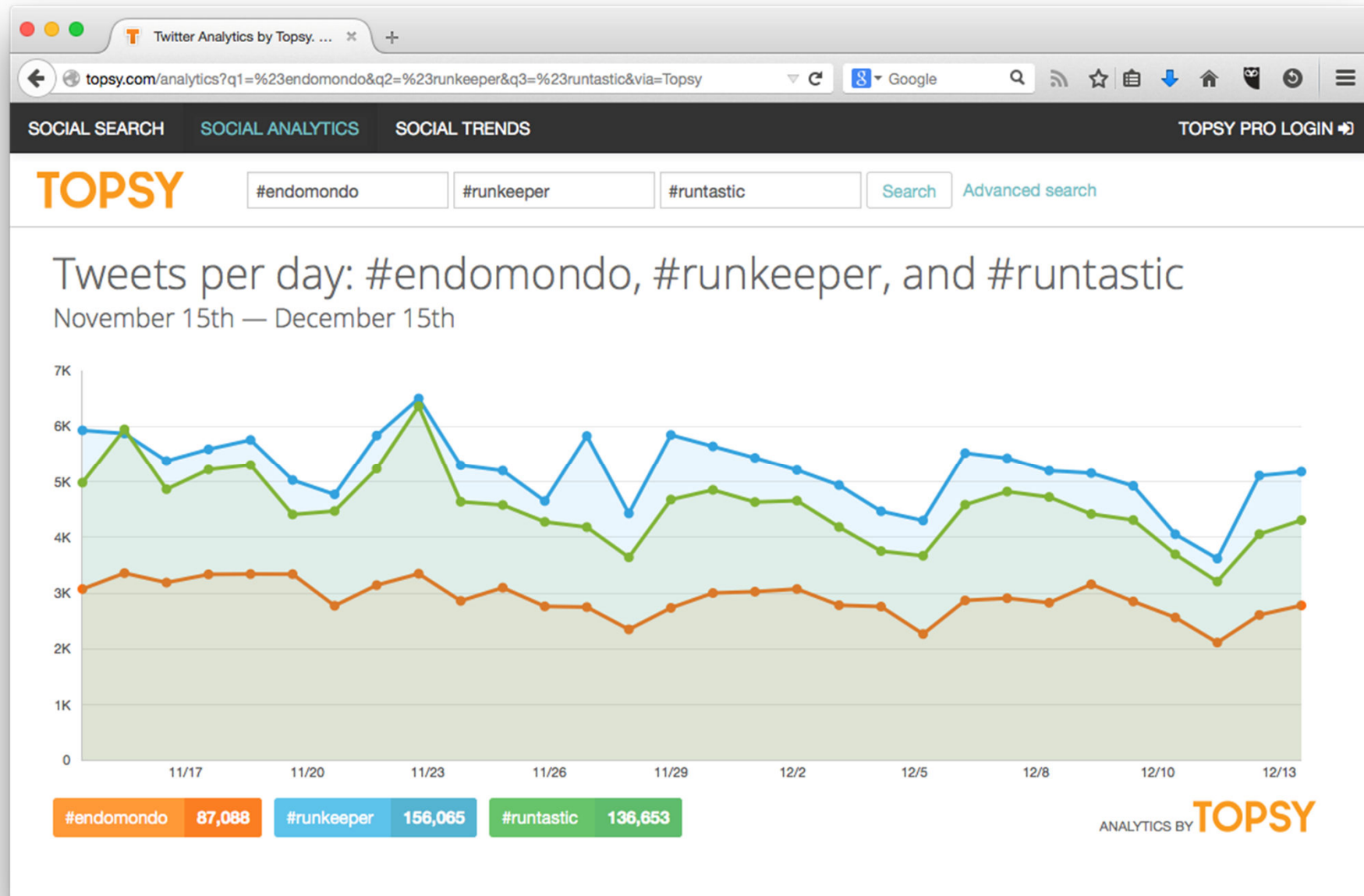
On the left sidebar, there are filters for "Todo" (selected), "Personas", "Fotos", "Videos", "Noticias", "Cronologías", and "Búsqueda avanzada". Below these are sections for "Todas las personas" (selected) with "Personas que sigues", and "En todas partes" (selected) with "Cerca de ti". At the bottom of the sidebar, there is a section "A quién seguir" with two suggestions: "MUn_ikasi @MUn_ikasi" (Seguido por Juan Luis Azkara...) and "Almudena Uriarte @almuriarte" (Seguido por Juanjo Brizuela...), each with a "Seguir" button.

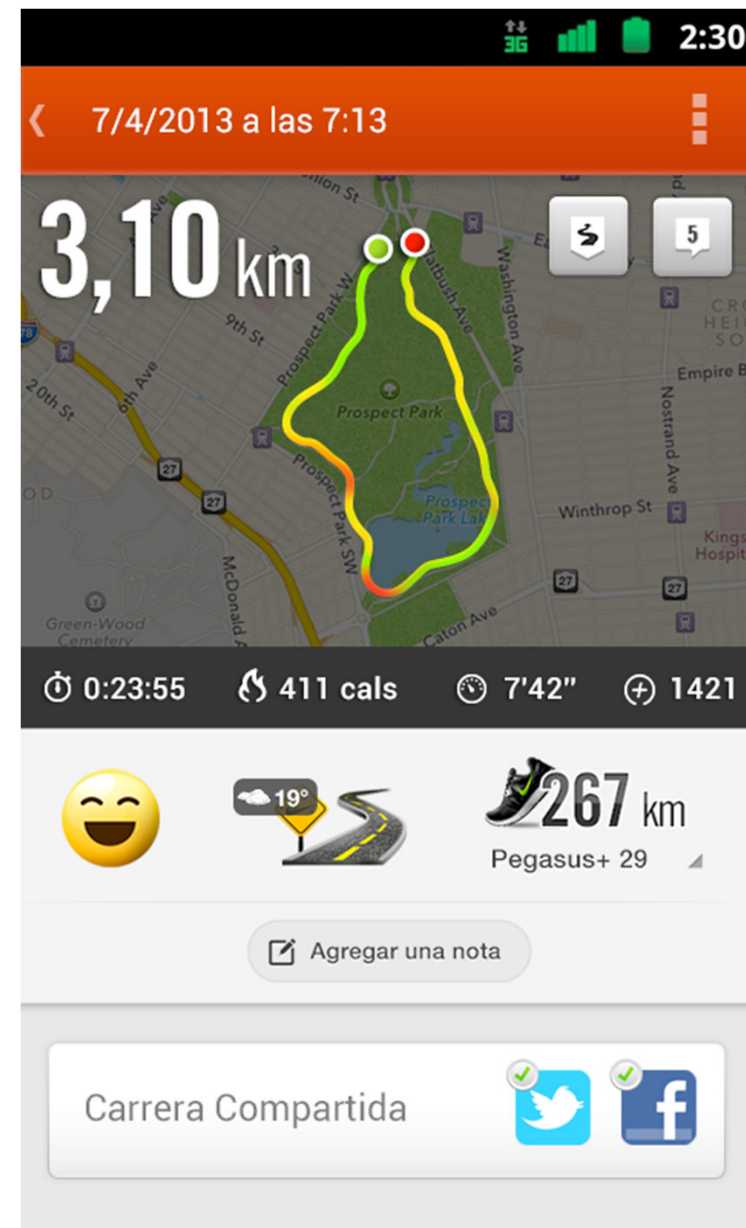
The main content area is titled "Resultados de endomondo" with a "Guardar" button. It shows three tweets:

- cesar @Cesarvaldepe · 27 s**: "I just began a running workout using #Endomondo. Peptalk me now @ bit.ly/1s9ocRW"
- Mathieu Bressan @MathieuBressan · 59 s**: "I just finished cycling 9.54 km in 26m:54s with #Endomondo #endorphins bit.ly/1ywqJY8"
Below the tweet is a summary card for "Cycling with #Endomondo" by Endomondo @Endomondo, showing "Distance: 9.54 km | Duration: 26m:54s | Avg. Speed: 21.3 km/h" and a "Ver en la web" link. To the right is a circular icon with a green cyclist.
- Omphemetse Mafubelu @Real_Omphemetse · 1 min**: "I was out running 5.19 km with #Endomondo #endorphins bit.ly/1qpXUtE"
Below the tweet is a summary card for "Running with #Endomondo" by Endomondo @Endomondo, showing "Distance: 5.19 km | Calories: 297 kcal" and a circular icon with a green runner.





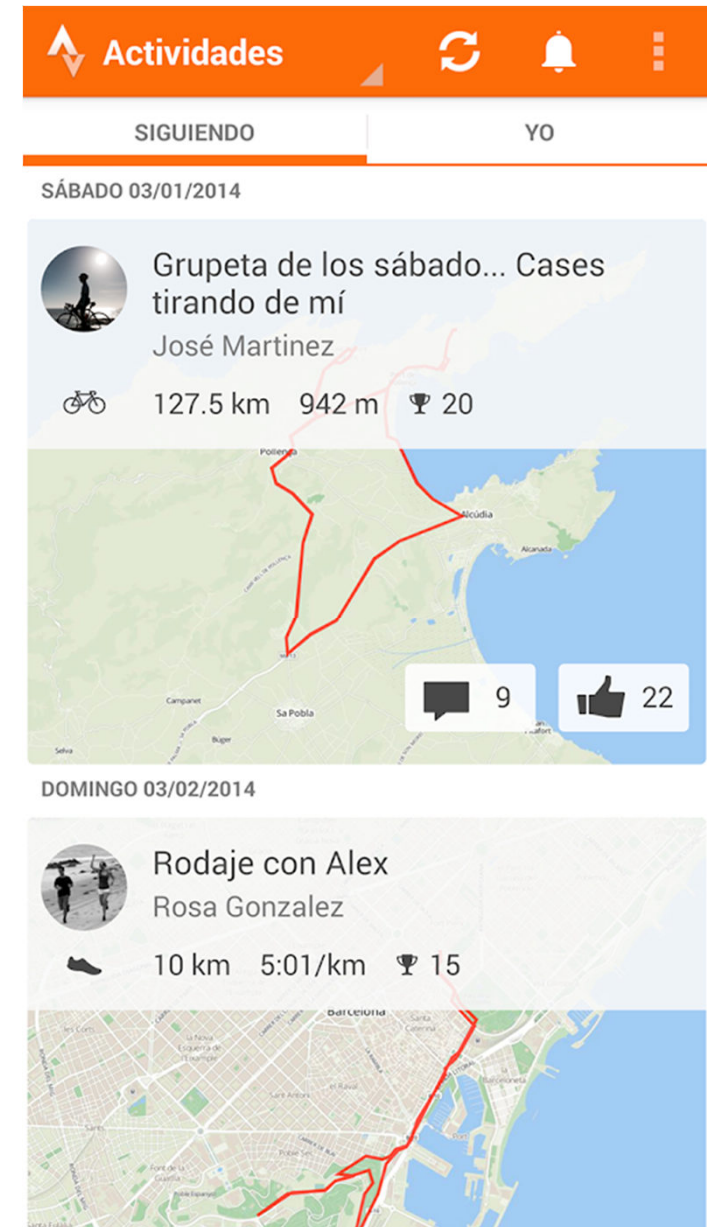
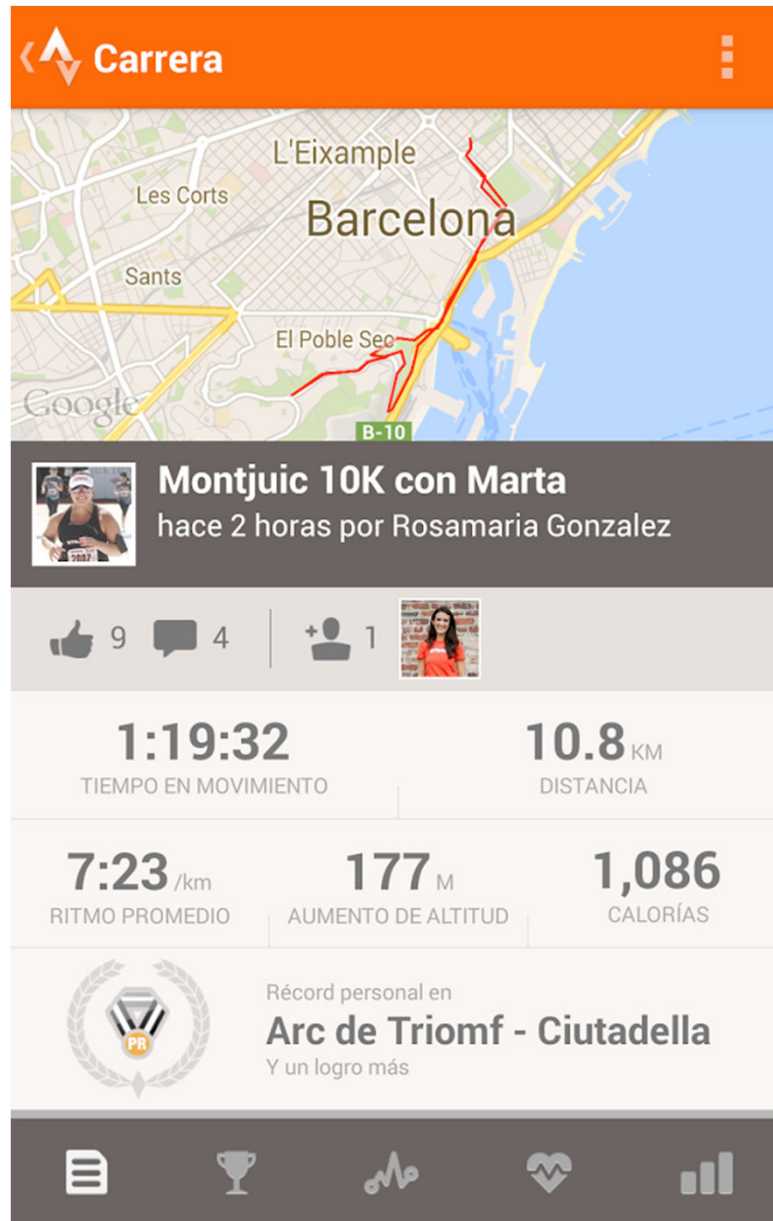




Nike+ Running, reloj con GPS de Tom Tom



Strava, app para ciclismo



Strava, app para ciclismo

Detalles del reto

El Ancla
¿Cuántos kilómetros podrá pedalear este diciembre?
Distancia **785 km**

21 días RESTANTES
73/32.738 PUESTO

4.982.048 km
DISTANCIA TOTAL DEL PARTICIPANTE

GLOBAL		SIGUIENDO
PUESTO	ATLETA	DISTANCIA
1	Cycle_dr 1	1.716 km
2	Mowen - Rapida Vecchi	1.443 km
3	Alexandre Bergamo	1.359 km
4	Rajiv Dubey	1.334 km
5	Ben Merritt	1.207 km
6	Daman971 Smoke-Bike&have fun	1.207 km
7	Bill Bove	1.148 km

5:02 PM 100%

More **Filter**

VILLARD-RECLAS L'ALPE-D'HUEZ

D211b D211

Alpe d'Huez "Vieil Alpe"
HC, 7.4 mi, 8.6% grade

Z.A. du Fonds des Roches LA GARDE

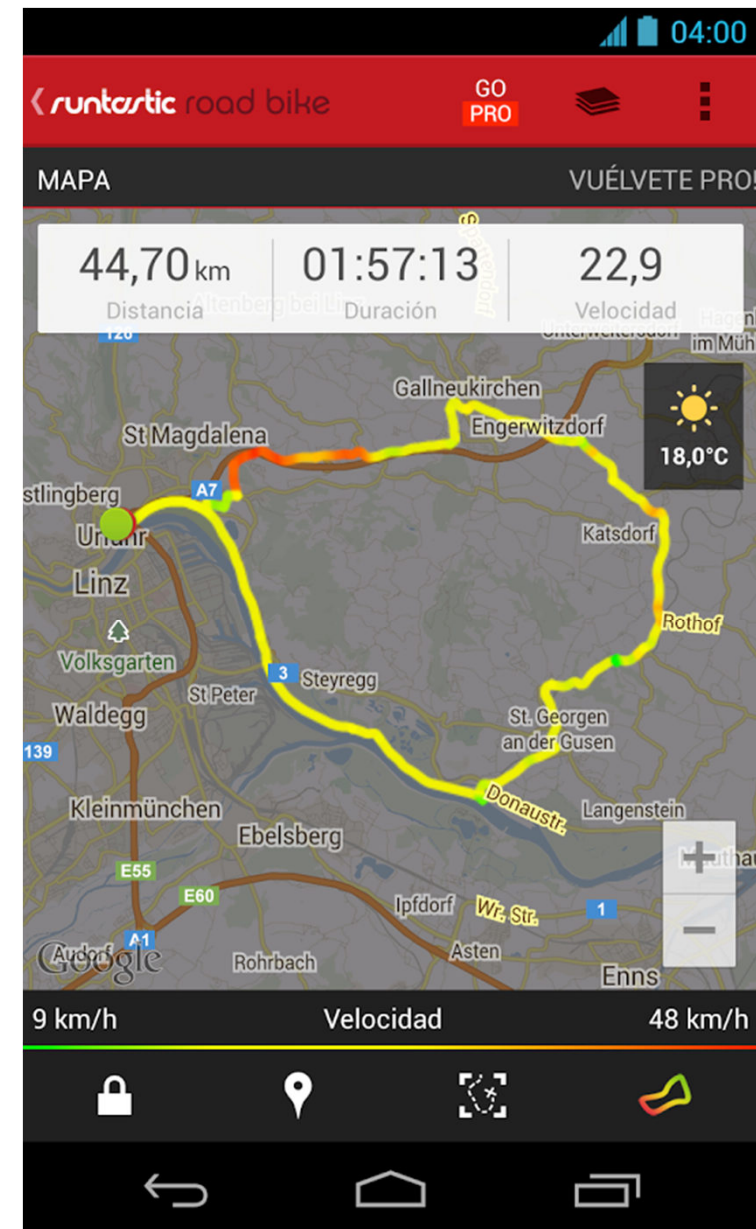
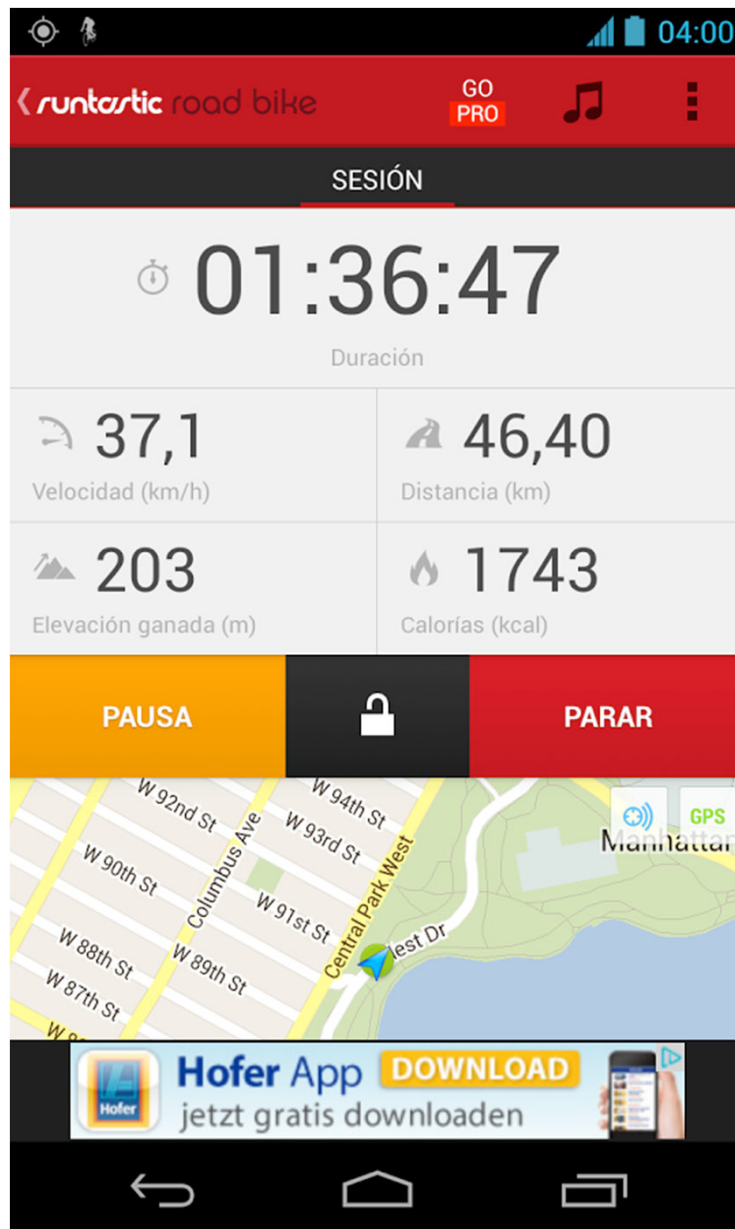
Av. de la Gare D1091

LE BOURG-D'OISANS L'ARMENTIER

FIND ROUTES



Runtastic Road Bike



App para escalada – Atrepar (sólo para Android)



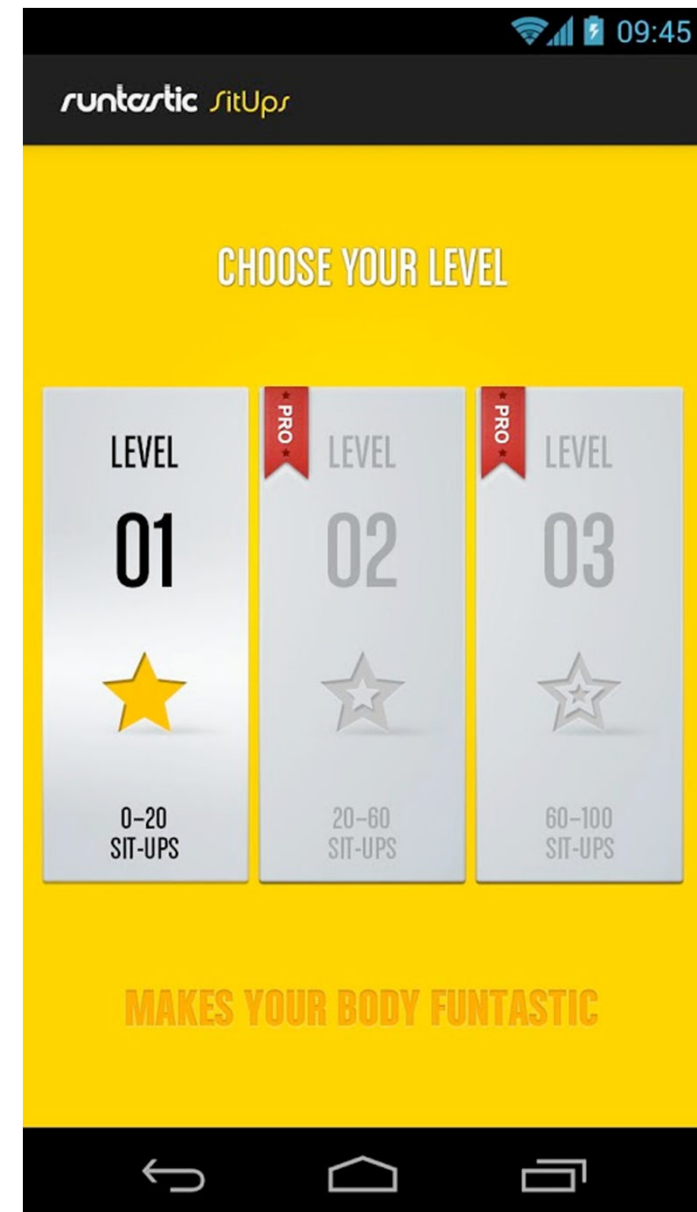
Tabla de 7 Minutos

1,40€ (Android), 1,79€ (iPhone)





Runtastic SitUps



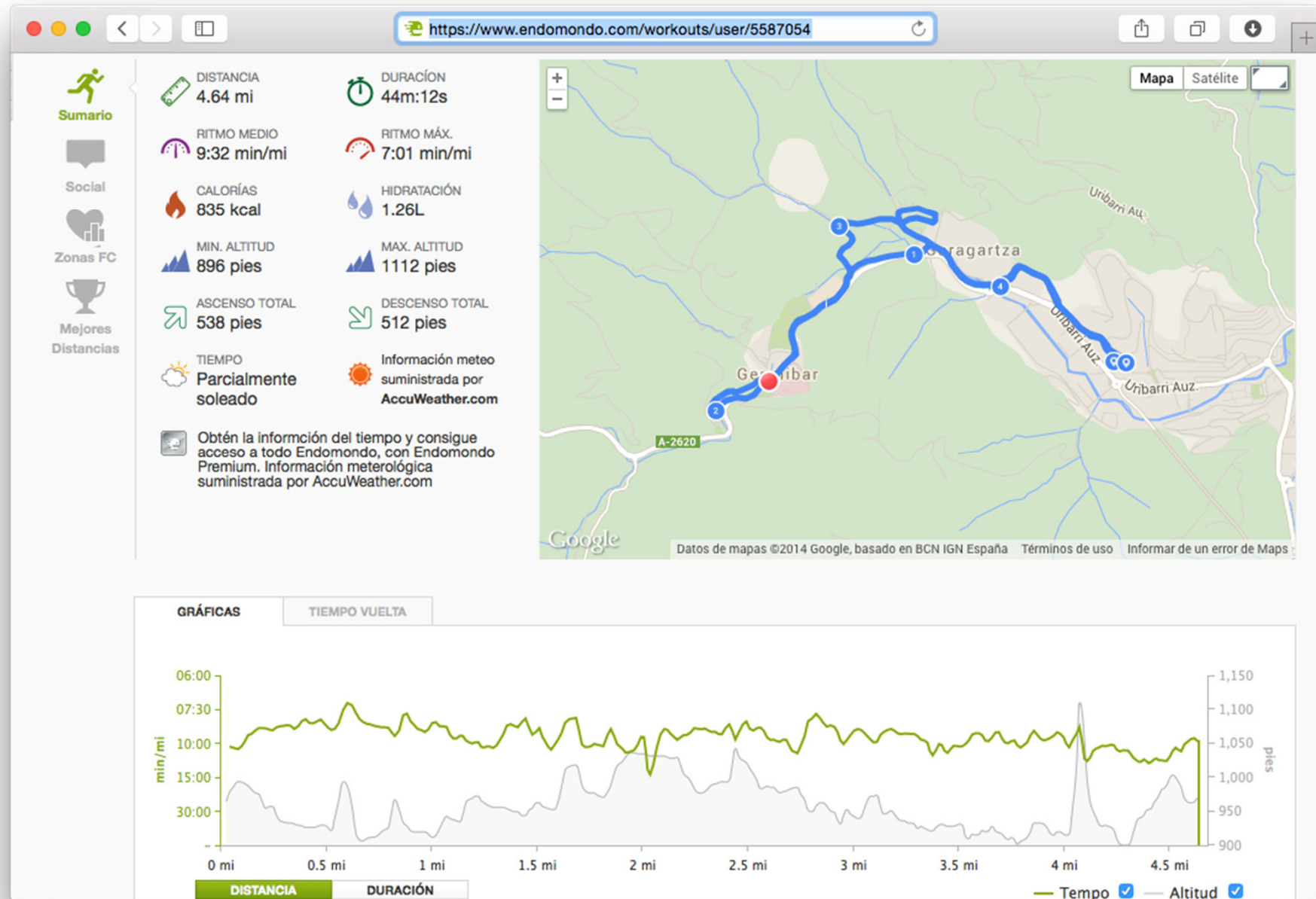
Apps para escuchar música en el móvil





¿Cómo puedo controlar los entrenamientos de mis deportistas?

En Endomondo las prácticas de los perfiles son públicas

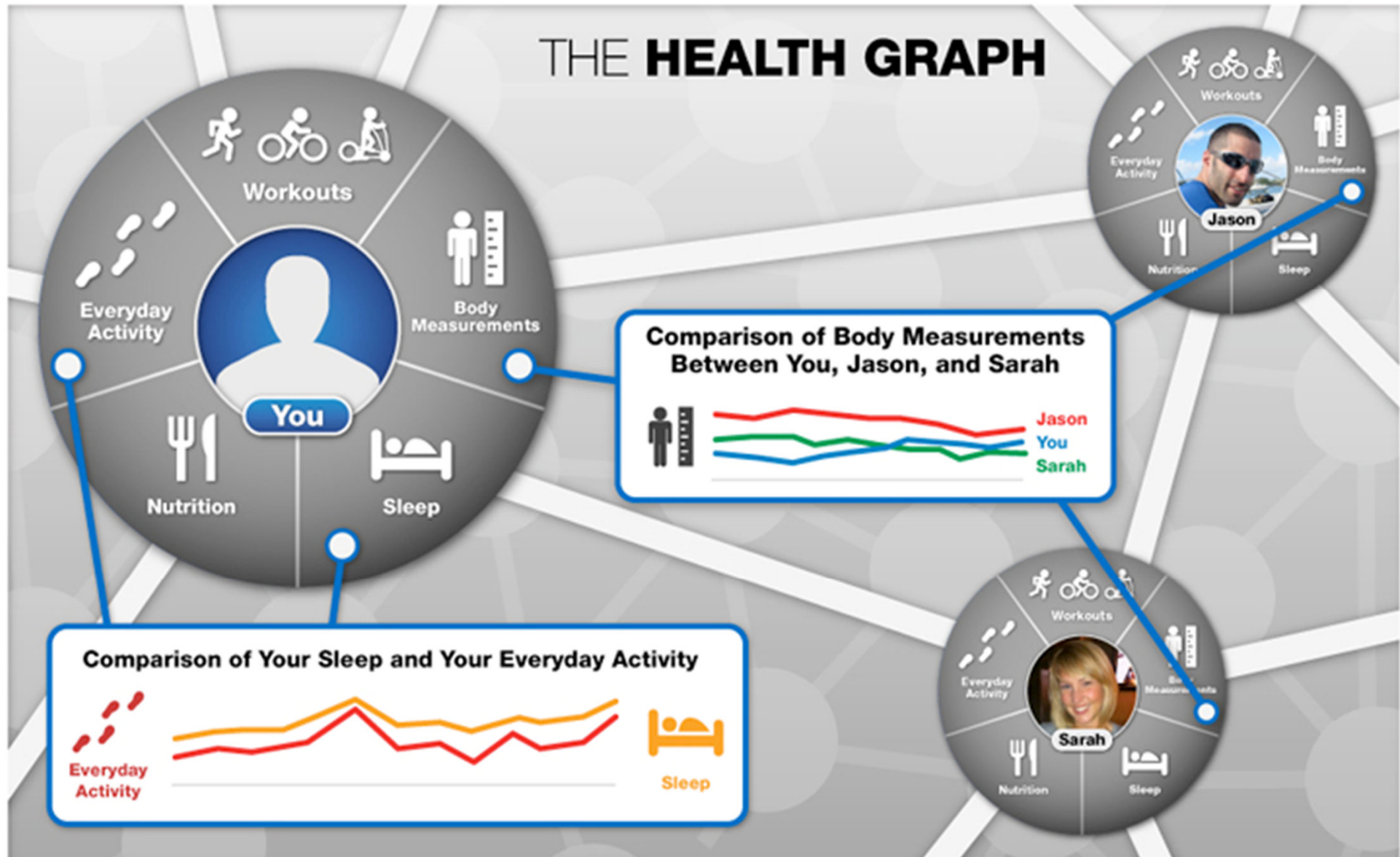


- Con RunKeeper Elite podemos emitir en directo nuestros entrenamientos
 - 8€ mensuales
 - 32€ anuales
- Visibles en Twitter, Facebook o runkeeper.com

Sistema que identifica
correlaciones entre
los hábitos alimenticios de
una persona
sus entrenamientos
sus interacciones sociales...

Ecosistema de
apps
sitios web
dispositivos y
sensores

eficientes en base a los datos de
salud y forma física del usuario







Dispositivos

Pulsómetros

Relojes con GPS

Navegadores

...

Conectiviad:

USB

Bluetooth

WiFi

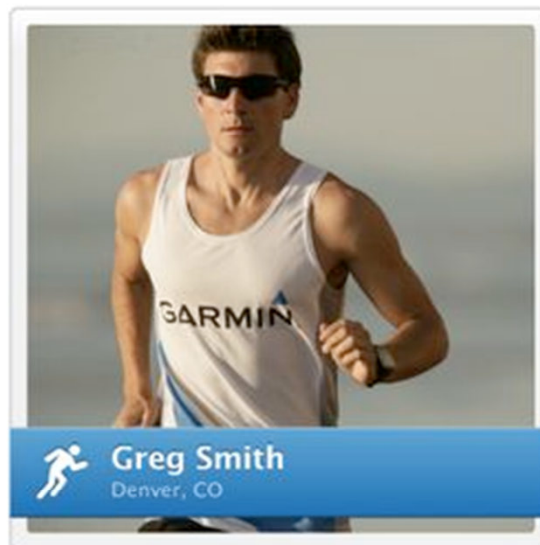


Pulsómetro
Compatible con sensor
GPS
79€

Garmin Forerunner 10



Reloj GPS para correr
Garmin Connect
109€



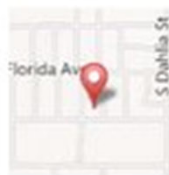
Last 12 Months



Personal Records

Running

5 km	18:14	2006
10 km	44:14	2010
Farthest Distance	18 mi	2012



Greg Smith 2 days ago

Training session

2.3 mi | 15:27 @ 7:19 min/mi

Felt pretty good. Hoping I can get things going a little faster next time.

Suunto Ambit3 Peak Sapphire HR



Reloj GPS
multideporte
Conexión con iPhone
(segunda pantalla)
Sensores
599€

Polar V800 (379€) y Polar Flow App



Garmin Edge Touring, 199€







Wikiloc, compartiendo rutas

<http://es.wikiloc.com>

The screenshot shows the Wikiloc website interface. At the top, there's a navigation bar with the Wikiloc logo, the text "Rutas del Mundo", and buttons for "Entrar" and "Registrarse". Below this is a horizontal bar with various activity icons: walking, cycling, kayaking, swimming, etc. The main content area displays a map of a coastal region in Portugal, specifically around Setúbal. A yellow line marks a kayak route starting from "Playa de Alpertuche" and ending at "Playa de Portinho de Arrábida". The route is labeled "kayac" and "Playa de Alpertuche desde la playa de Portinho de Arrábida 3 nm. Portinho da Arrábida, Setúbal (Portugal)". The author is listed as "MRosaCM". To the right of the map, there are four small thumbnail images showing different views of the coastline. At the bottom, a large counter displays the number "2.663.813" in white digits on black squares. To the right of the counter, text states: "Ya somos 1.206.051 miembros explorando y compartiendo 2.663.813 rutas y 4.390.724 fotos al aire libre. Participa!" with a blue link "Participa!".

Wikiloc - Rutas y puntos de ...

es.wikiloc.com/wikiloc/home.do

Google

wikiloc

Rutas del Mundo

Wikiloc es un sitio para descubrir y compartir rutas al aire libre a pie, en bici y de muchas otras actividades

Entrar o Registrarse

kayac

Playa de Alpertuche desde la playa de Portinho de Arrábida 3 nm. Portinho da Arrábida, Setúbal (Portugal)

Autor: MRosaCM

2.663.813

Ya somos 1.206.051 miembros explorando y compartiendo 2.663.813 rutas y 4.390.724 fotos al aire libre.

Participa!



Tensiómetro con conexión a nuestro smartphone, 130€



GoPro Hero4 (480€)



Cualquier
dispositivo,
sistema u objeto...

...conectado a
Internet...

...intercambiando
información...

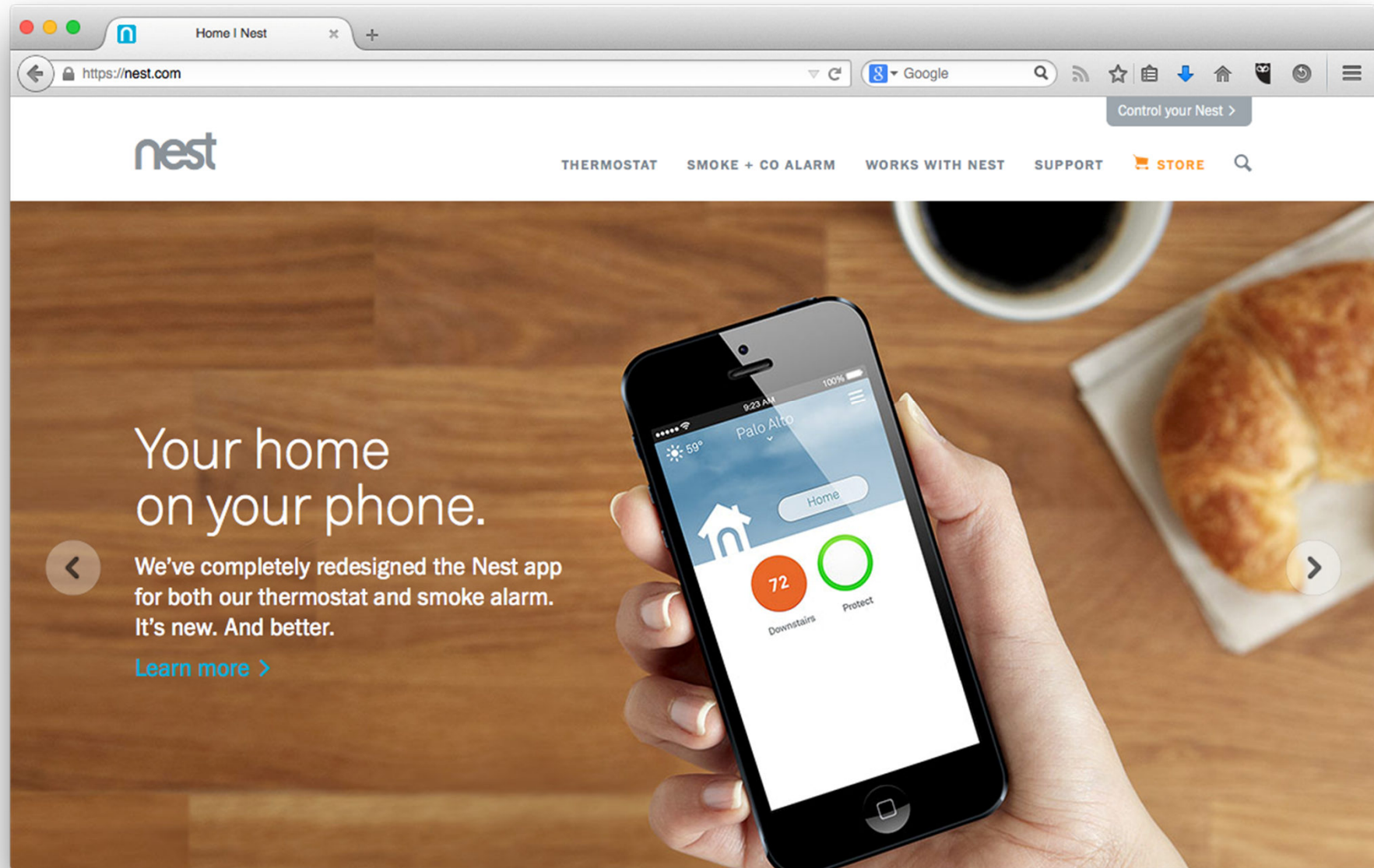
...con humanos o
con otros objetos.

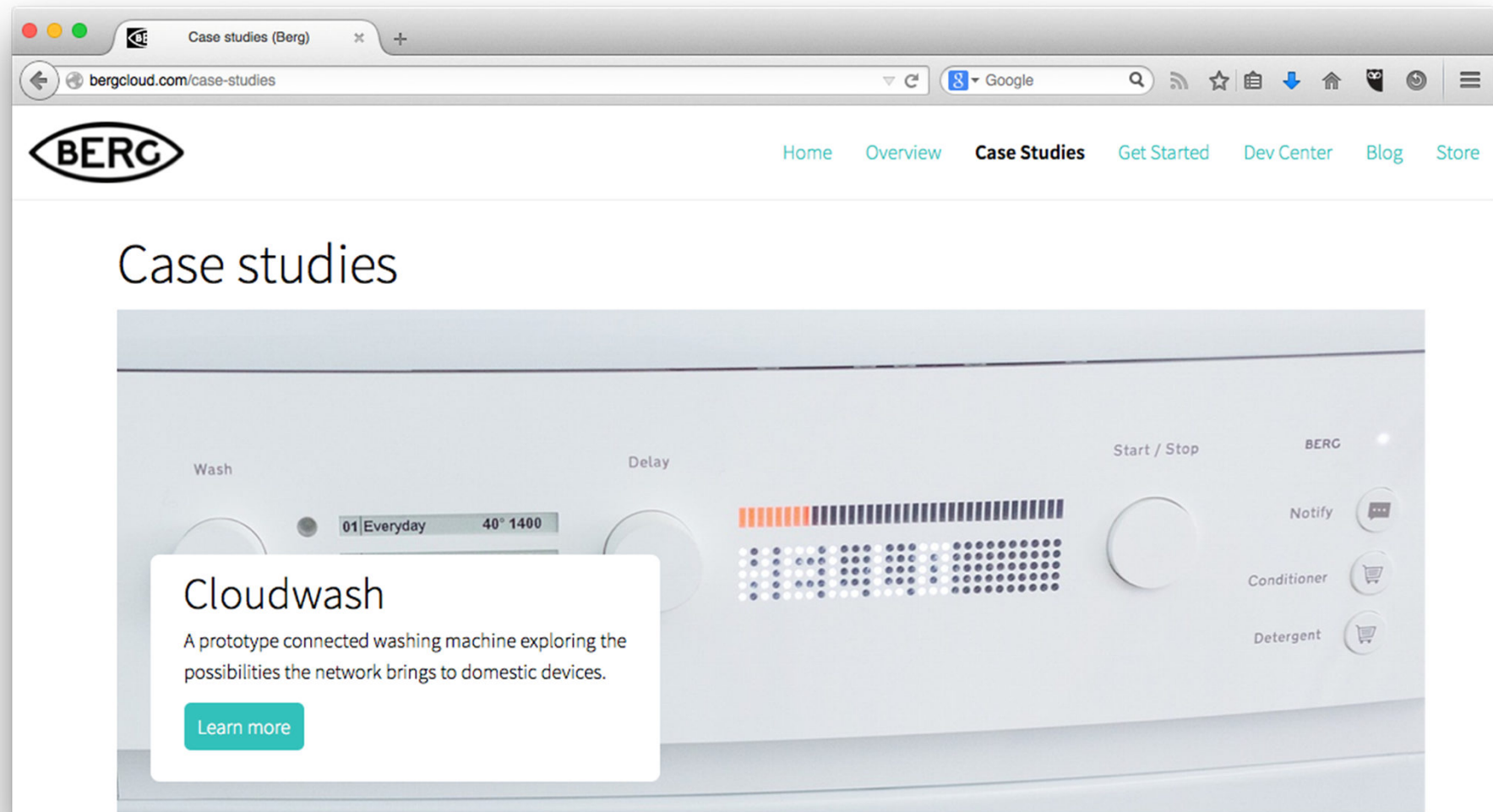


En 2020 habrá 30.000 millones de dispositivos conectados a Internet (Gartner)







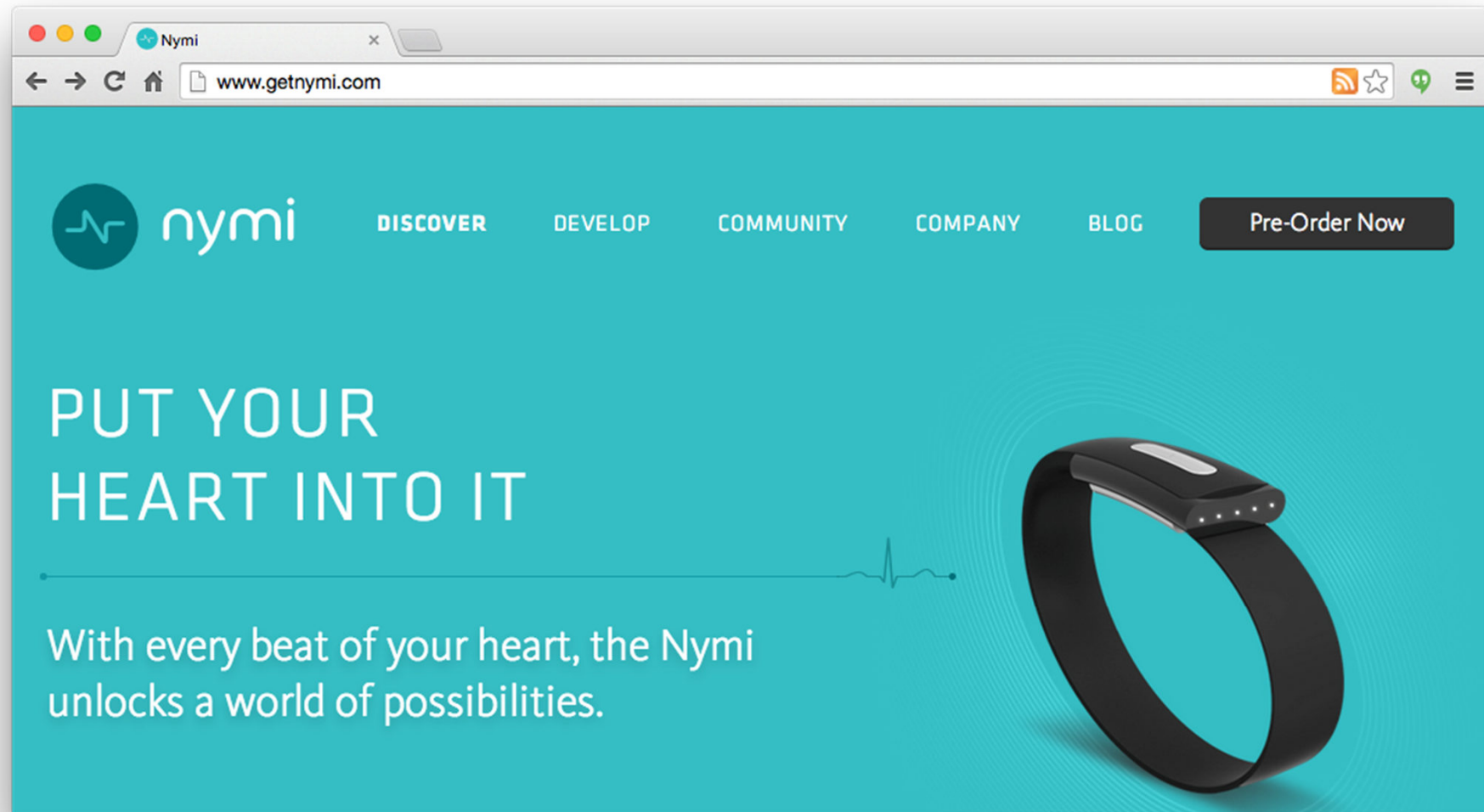




Wearables



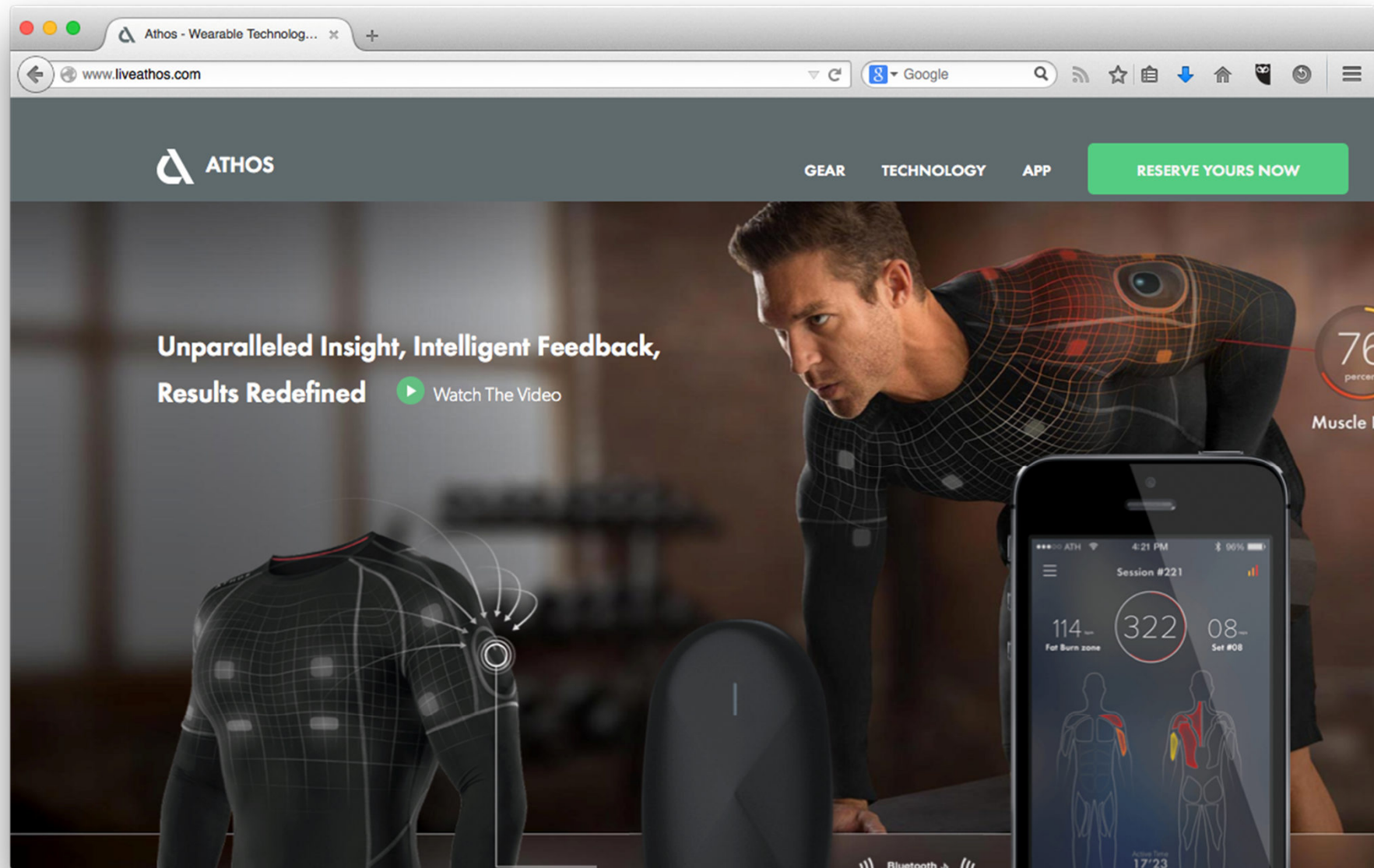
Nymi, una pulsera que te identifica















La web social

Es algo más que
Facebook y
Twitter

The screenshot shows the Meneame website interface. At the top, there's a navigation bar with 'menéame', 'general', 'cultura y tecnología', and 'deportes'. The main content area displays a list of articles. Each article has a 'meneos' count, a 'menéalo' button, and a 'clics' count. The first article is 'Los partidos que no creían en internet' by anubys666. The second is 'Lo clásico (viñeta Fontdevila)' by tucan74. The third is 'Tela de araña gigante en Maryland [ENG]' by shake-it. The fourth is 'Residuos sin retirar, camiones prohibidos por contrato... así se recoge la basura en Madrid con Florentino' by cleanem. On the right, there's a sidebar with 'destacadas' (highlighted) and 'más visitadas' (most visited) sections. The 'destacadas' section lists articles like 'El paro sube en 79.154 personas en octubre' and 'El marido de Mónica Oriol se construye una mansión en medio de un parque nacional'. The 'más visitadas' section lists articles like 'Juntos Podemos' and 'Quiero comer sano (Guía para principiantes)'. There are also advertisements for 'Hootsuite' and '30-day FREE trial'.

Menéame

https://www.meneame.net

menéame general cultura y tecnología deportes login registrarse

28 meneos
menéalo
143 clics

Los partidos que no creían en internet
por anubys666 a blogs.elconfidencial.com
09:42 publicado: hace 18 seg
Los partidos que no creían en internet Los nuevos partidos surgieron de movimientos que empezaron defendiendo la libertad en la red. Ahora, cuando toca posicionarse sobre esto, ¿dónde están?
usuarios: 26 anónimos: 2 negativos: 3 | compartir: f t
12 comentarios | tecnología | karma: 478

69 meneos
menéalo
2631 clics

Lo clásico (viñeta Fontdevila)
por tucan74 a eldiario.es
07:06 publicado: hace 20 min
Viñeta Fontdevila es eldiario.es
usuarios: 46 anónimos: 23 negativos: 11 | compartir: f t
11 comentarios | ocio | karma: 553

83 meneos
menéalo
5003 clics

Tela de araña gigante en Maryland [ENG]
por shake-it a membracid.wordpress.com
09:53 publicado: hace 55 min
Una inmensa tela de araña fue descubierta en 2010 en el interior de una planta de tratamiento de aguas residuales en Maryland. Ocupa una superficie de unos 16.000 m². Los entomólogos que estudiaron este descubrimiento calculan, siendo conservadores, una densidad de 35.176 arañas por m³.
usuarios: 50 anónimos: 33 negativos: 1 | compartir: f t
43 comentarios | cultura | karma: 464

357 meneos

Residuos sin retirar, camiones prohibidos por contrato... así se recoge la basura en Madrid con Florentino
por cleanem a ucanerull.com

destacadas

512 El paro sube en 79.154 personas en octubre

669 El marido de Mónica Oriol se construye una mansión en medio de un parque nacional

357 Residuos sin retirar, camiones prohibidos por contrato... así se recoge la basura en Madrid con Florentino

83 Tela de araña gigante en Maryland [ENG]

148 Restaurant y publican en Internet las primeras páginas web de Estados Unidos

más visitadas

21869 clics Juntos Podemos

20242 clics Quiero comer sano (Guía para principiantes)

13045 clics Así de contaminados están los ríos de la India

13905 clics Erecciones matutinas, homeopatía y falacias

Hootsuite™ Social media's not-so-secret weapon. 30-day FREE trial »



forvo.com

Pronunciación de Eyjafjalla: ...

es.forvo.com/word/eyjafjalla/#is

2.607.666 palabras 2.746.346 pronunciaciones 319 idiomas

[Iniciar sesión](#) [Registrarse](#)

FORVO
All the words in the world. Pronounced.

[Añadir](#), [Pronunciar](#), [Escucha y Aprende](#)

Buscar palabra [Ir](#)

[Inicio](#) [Idiomas](#) [Categorías](#) [Pronunciar](#) [Usuarios](#)

Palabra: **Eyjafjalla**
en: [geography](#)

Añadida el: 27/04/2010 Escuchada: 227 veces

[Prueba ya Google AdWords](#)
Llega a más clientes con Google Invierte 25€ y te regalamos 75€.

Pronunciación en Islandés [is] [Volver a Islandés](#)

 Pronunciada por **Elin** (Mujer de Islandia)
0 votos ★ Buena ● Mala [Añadir a favoritas](#) [Descargar MP3](#) [Compartir](#)

¿Puedes mejorarla? ¿Tu acento es diferente? [Pronuncia Eyjafjalla en Islandés](#)

Mapa de acentos e idiomas



Alojamiento en Barcelona
 Como en tu casa por 39€/nc.

Modificar palabra:

- [Añadir idiomas](#)
- [Añadir categorías](#)

Informar de esta palabra:

¿Hay algo erróneo en la palabra?
[Por favor, avisanos.](#)

Dile a tus amigos cómo se pronuncia

Internet y los medios
sociales son una de las
fuentes más influyentes
a la hora de tomar
decisiones de compra
porque...

...damos más importancia
a lo que dicen otros que
a lo que dice la marca



Nativos e inmigrantes digitales

La Real Sociedad en Facebook

The screenshot displays the Facebook profile of Real Sociedad de Fútbol. The browser address bar shows the URL: https://www.facebook.com/RealSociedadFutbol?ref=br_tf. The page header includes the Facebook logo, the team name, and navigation links for Miguel, Home, and other features. The main content area features a large cover photo of players celebrating, with the team's crest and name prominently displayed. Below the cover photo, there are tabs for Timeline, About, Photos, Videos, and More. The left sidebar shows the number of likes (716,989) and a list of people who liked the page, including Ibon Garate, Ainhoa Galparsoro, and 13 others. The right sidebar contains a 'Create Page' button, a 'Recent' section with years 2014, 2013, 2012, and 2011, and a 'Sponsored' section featuring a Philips BTM2310/12 - Microcadena (Bluetooth) device. The main timeline shows a post from Real Sociedad de Fútbol shared a link 8 hours ago, titled "No estamos contentos" Declaraciones de Ansotegi y Markel tras el empate en el derbi. Below the text is a video player showing a match between Real Sociedad 1 and Athletic Club 1 on 14/12/2014. The video is from the Canal de Video de la Real Sociedad de Fútbol, S.A.D. At the bottom of the page, there are links for Like, Comment, and Share, and a chat icon indicating 7 active chats.



La SD Eibar en Twitter

S.D. Eibar (@sd_eibar) | Twitter

Twitter, Inc. (US) | https://twitter.com/sd_eibar

Google

Inicio Notificaciones Mensajes # Descubre

Buscar en Twitter

#DEFIENDE ALEIBAR

S.D. Eibar ✓
@sd_eibar
Twitter oficial de la Sociedad Deportiva Eibar / Eibar Kirol Elkartearen twitter ofiziala
sdeibar.com
Se unió en diciembre de 2011

Twitrear a S.D. Eibar

44 Seguidores que conoces

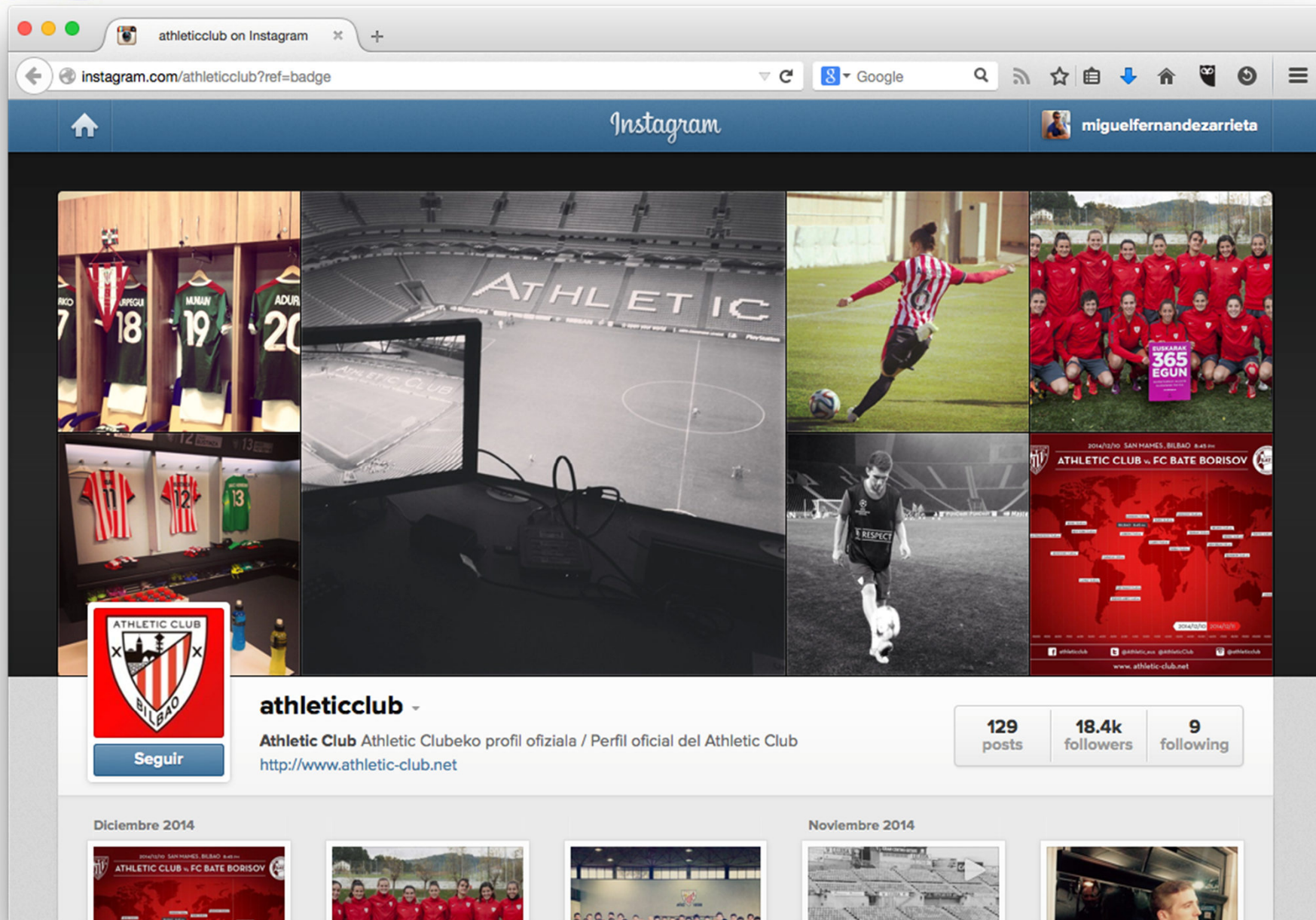
TWEETS 9.838 SIGUIENDO 59 SEGUIDORES 38K FAVORITOS 17 Siguiendo

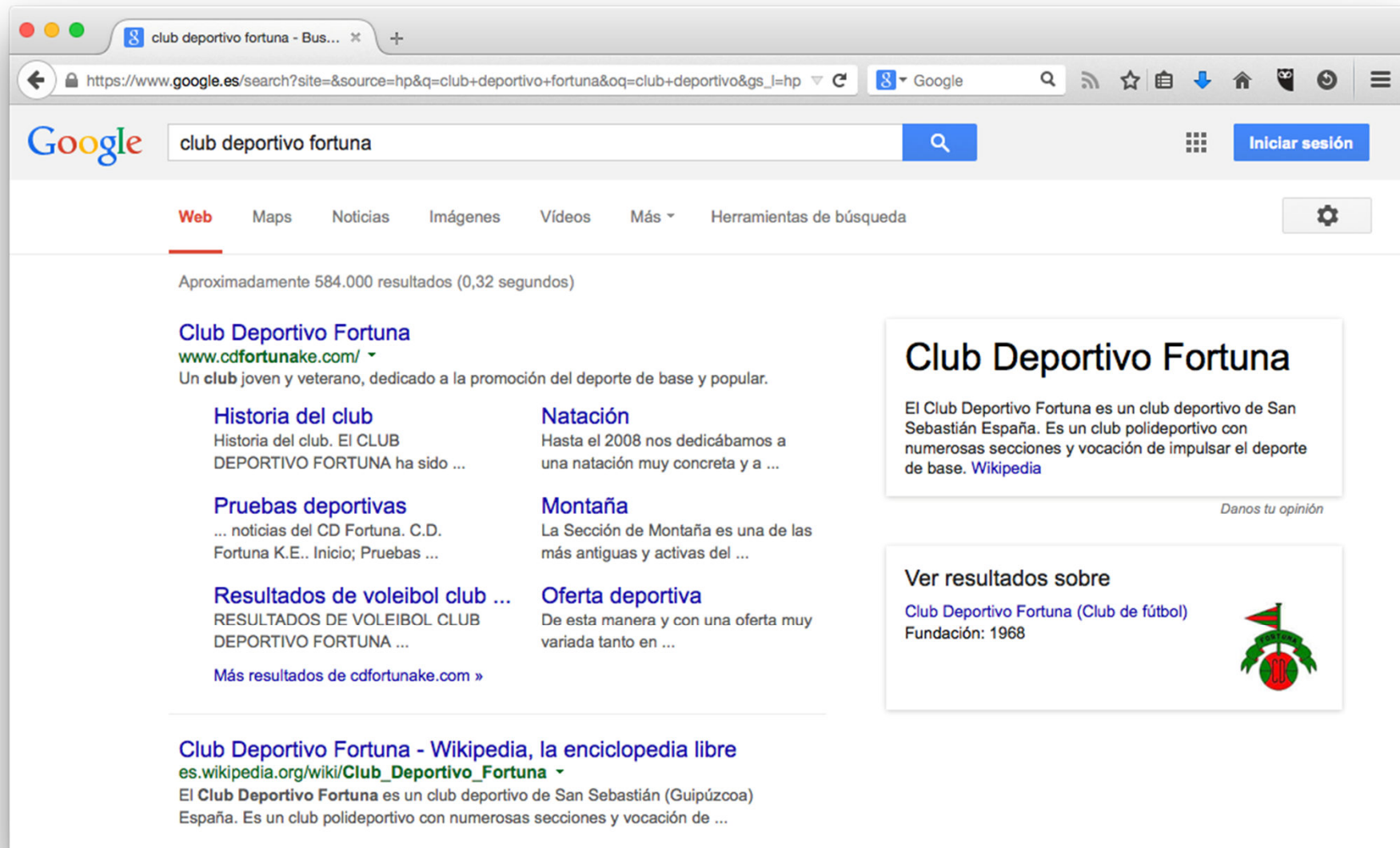
Tweets Tweets y respuestas Fotos y vídeos

S.D. Eibar @sd_eibar · 8 h
Gran trabajo defensivo que permite sumar un punto al Eibar sdeibar.com/-/gran-trabajo ...

S.D. Eibar @sd_eibar · 11 h
Nuestras condolencias a la periodista Amaia Ugarte, habitual de Iburua, por el

El Athletic en Instagram





A screenshot of a Google search results page for the query "club deportivo fortuna". The browser's address bar shows the search URL. The Google logo is on the left, and the search bar contains the query. Below the search bar, navigation tabs for "Web", "Maps", "Noticias", "Imágenes", "Videos", "Más", and "Herramientas de búsqueda" are visible. The search results indicate approximately 584,000 results found in 0.32 seconds.

Club Deportivo Fortuna
www.cdfortunake.com/
Un club joven y veterano, dedicado a la promoción del deporte de base y popular.

Historia del club Historia del club. El CLUB DEPORTIVO FORTUNA ha sido ...	Natación Hasta el 2008 nos dedicábamos a una natación muy concreta y a ...
Pruebas deportivas ... noticias del CD Fortuna. C.D. Fortuna K.E.. Inicio; Pruebas ...	Montaña La Sección de Montaña es una de las más antiguas y activas del ...
Resultados de voleibol club ... RESULTADOS DE VOLEIBOL CLUB DEPORTIVO FORTUNA ...	Oferta deportiva De esta manera y con una oferta muy variada tanto en ...

[Más resultados de cdfortunake.com »](#)

Club Deportivo Fortuna - Wikipedia, la enciclopedia libre
es.wikipedia.org/wiki/Club_Deportivo_Fortuna
El **Club Deportivo Fortuna** es un club deportivo de San Sebastián (Guipúzcoa) España. Es un club polideportivo con numerosas secciones y vocación de ...

Club Deportivo Fortuna

El Club Deportivo Fortuna es un club deportivo de San Sebastián España. Es un club polideportivo con numerosas secciones y vocación de impulsar el deporte de base. [Wikipedia](#)

Danos tu opinión

Ver resultados sobre

[Club Deportivo Fortuna \(Club de fútbol\)](#)
Fundación: 1968



La privacidad y las redes sociales





¿De quién es el contenido que publicamos
en las redes sociales?



¿Para qué nos pueden servir las redes sociales?

Ser más conocidos
Atraer tráfico a nuestro
sitio web
Atención al cliente
Fidelización



Un ejemplo de página en Facebook

The screenshot displays the Facebook page for 'Gimnasio K2'. The browser address bar shows the URL: <https://www.facebook.com/pages/Gimnasio-K2/315602308553367>. The page header includes the Facebook logo, the name 'Gimnasio K2', and navigation links for 'Miguel' and 'Home'. The main content area features a large photo of the gym interior, the 'K2' logo, and the text 'Gimnasio K2 Sports & Recreation'. Below the photo are buttons for 'Like', 'Follow', 'Message', and a menu icon. The page is divided into sections: 'PEOPLE' (showing 488 likes and 77 visits), 'ABOUT' (with a map), 'Timeline' (with a post from December 12), and 'Sponsored' (advertising Philips BTM2310/12 speakers for €84,99). The post in the timeline reads: '¡ Por fin es viernes! Y para que os vayáis organizando, aquí os dejamos un súper planazo para el próximo viernes día 19 de diciembre. ¡Feliz viernes!'. The bottom right corner shows a 'Chat (7)' button.

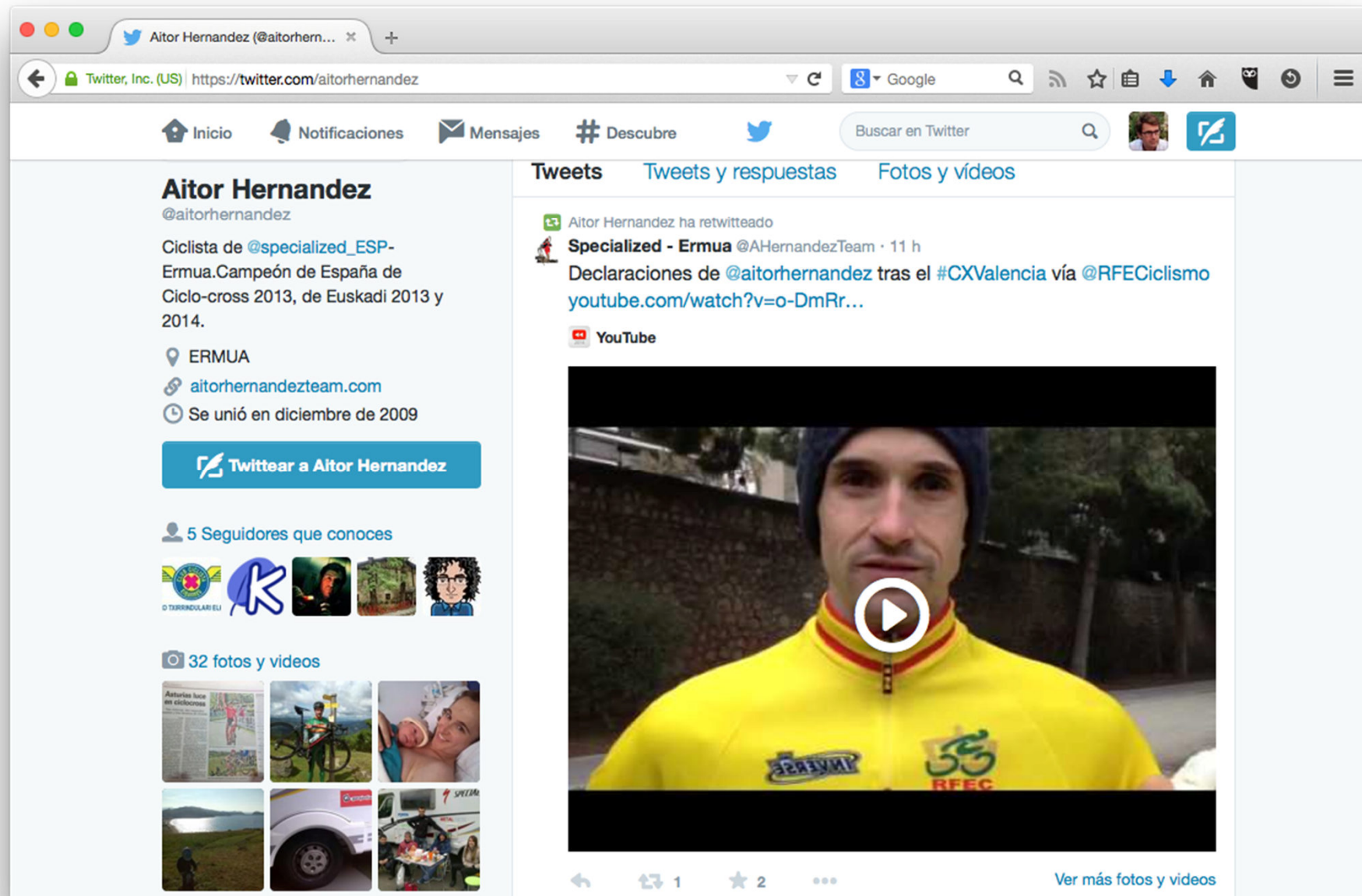


Graph search, el nuevo buscador de Facebook

 Gyms in **Vitoria, Spain** liked by my friends 

 People who like **Swimming** and live in **Donostia-San Sebastián, Spain** 

 Female friends of my friends that like **Running** 



The screenshot shows the Twitter profile of Aitor Hernández (@aitorhernandez). The browser address bar displays the URL <https://twitter.com/aitorhernandez>. The profile header includes the name **Aitor Hernandez**, the handle @aitorhernandez, and a bio identifying him as a cyclist for @specialized_ESP-Ermua, a champion of Spain in cyclo-cross for 2013 and 2014. His location is listed as ERMUA, and his website is aitorhernandezteam.com. He joined Twitter in December 2009. A blue button labeled "Twitrear a Aitor Hernandez" is visible. Below the bio, it shows "5 Seguidores que conoces" with five profile icons. A section for "32 fotos y videos" displays a grid of six images. The main content area shows a tweet from "Specialized - Ermua @AHernandezTeam" retweeted by Aitor Hernández, featuring a video of him in a yellow cycling jersey with "EREMIA" and "RFEC" logos. The video player has a play button in the center. At the bottom of the tweet, there are icons for replies (1), likes (2), and a menu (three dots), along with a link to "Ver más fotos y videos".



LinkedIn, la red social profesional

The screenshot shows a web browser window with the LinkedIn search results for the query "ski (monitor OR instructor)". The browser's address bar shows the URL: [https://www.linkedin.com/vsearch/p?type=people&keywords=ski \(monitor OR instructor\)&orig=](https://www.linkedin.com/vsearch/p?type=people&keywords=ski%20(monitor%20OR%20instructor)&orig=). The LinkedIn navigation bar at the top includes links for Home, Profile, Connections, Jobs, Interests, Business Services, and Try Premium for free. The search bar at the top right contains the query "ski (monitor OR instructor)".

The search results page displays 816 results for "ski (monitor OR instructor)". The left sidebar shows filters for "All", "People", and "Relationship". The "Relationship" filter is expanded, showing options for "All", "1st Connections (0)", "2nd Connections (54)", "Group Members (23)", and "3rd + Everyone Else (747)". The "Location" filter is also expanded, showing options for "All", "United States (35489)", "Canada (7597)", "United Kingdom (6344)", "Greater Denver Area (3172)", "Greater New York Cit... (2560)", and "Spain (816)".

The main content area lists four profiles:

- Leonardo Candaten Ski Instructor**: Personal Alpine Ski Instructor since 2005, Granada Area, Spain • Sports. [Connect](#)
- Juan Diego Pereiro Areán** (2nd): WeKAb, portal de formadores + WeKCo, espacio de Coworking, A Coruña Area, Spain • Professional Training & Coaching. [Connect](#)
- Iker Herrero** (2nd): Teampreneur & Co-founder of Kmon Coop., Pamplona Area, Spain. [Connect](#)
- Ana Roy Trilla** (2nd): Online Marketing & Business Development, Madrid Area, Spain • Marketing and Advertising. [Connect](#)

On the right side of the page, there is a section titled "Who's viewed your profile?" with a "Try Premium" button and a "PREMIUM" label.



**El contenido lo más importante
siempre es**



El blog: un muerto muy vivo

A Google le gusta la carne fresca...



Entrenamiento | Runner's W... ✕

www.runners.es/entrenamiento

Google

> PREPÁRATE

COMPÁRTELO  

 **Lo último en Twitter**

 #LoMásVistoRW Publicidades Históricas de la revista <http://t.co/JX0bJG0PFw> <http://t.co/G1TW8d41Kn>
2014-12-15 07:45:05

 #LoMásLeídoRW No hay nada más satisfactorio que entrenar para tu primer 10K con la seguridad de nuestros planes: <http://t.co/7nuMpYdUes>
2014-12-15 06:15:05

 #LoMásLeídoRW Con el entrenamiento en ayunas se pretende forzar al cuerpo a utilizar las grasas como combustible: <http://t.co/N4fPu5INTf>
2014-12-15 05:45:20

 #LoMásCompartidoRW Nuestro entrenador inteligente, un valor seguro: <http://t.co/V3MWMV0axx>
2014-12-15 04:40:07

Follow @runners_es 67.6K followers



11/12/2014
¿Debo entrenar en progresión o a ritmo mantenido?
¿Es bueno acabar a tope?
Leer artículo



10/12/2014
El consejo: ¿cómo evitar los calambres del maratón?
Evita un problema recurrente de los maratonianos.
Leer artículo



10/12/2014
¿Se corre con los brazos?
Préstales atención y mejora tus prestaciones.
Leer artículo



10/12/2014
Tres ejercicios para mantenerte en forma durante las vacaciones
No te quedes parado estas Navidades.
Leer artículo

¿Dónde puedo crear un blog?



¿Qué intereses tenemos? Las sugerencias de Google



como preparar una|

como preparar una **entrevista de trabajo**

como preparar una **media maraton**

como preparar una **cachimba**

como preparar una **boda**

como preparar una **cena romantica**

como preparar una **maraton**

como preparar una **paella**

como preparar unas **lentejas**

como preparar una **oposicion**

como preparar una **noche romantica**

Buscar con Google

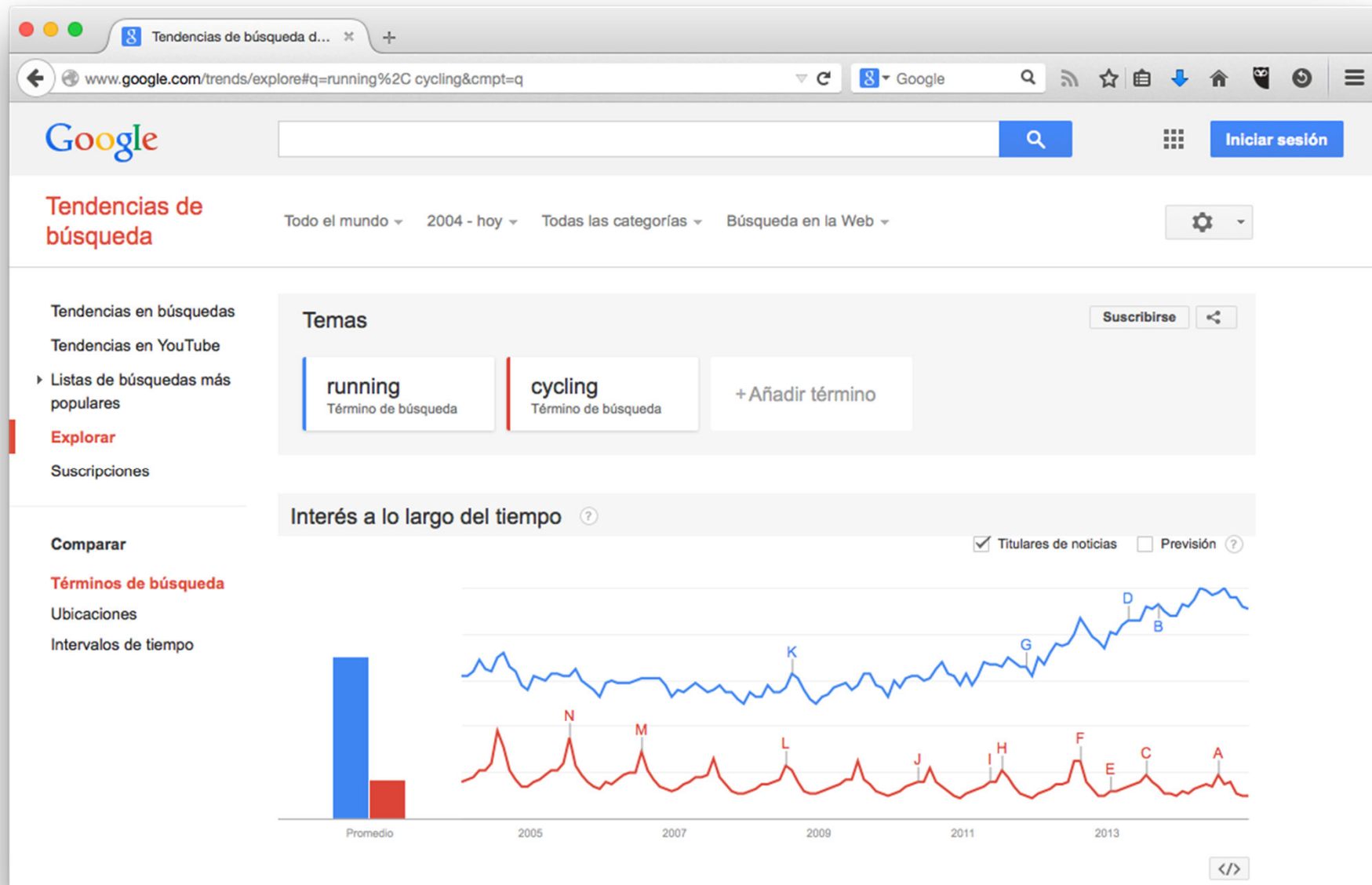
Voy a tener suerte

[Más información](#)



¿Qué intereses tenemos? Google Trends

<http://www.google.com/trends>



YouTube es el segundo
buscador más utilizado
en el mundo

La importancia de los vídeos, YouTube



Crowdfunding - El sueño de...

www.lanzanos.com/proyectos/el-sueno-del-club-baloncesto-la-pena-en-bilbao/

Idioma País

Facebook Twitter YouTube

Entra o Regístrate

Entra con Facebook

INICIO PROYECTOS LA CAJA PARTNERS EMBAJADORES COBRANDED ENVÍA TU PROYECTO BLOG

El sueño del Club Baloncesto La Peña, en Bilbao

Descripción Necesidades Preguntas (0) Comentarios (0) Galería (5) Actualizaciones (2) Apoyos (52)



125 people like this. Be the first of your friends.

Compartir Embajadores Seguir Widget Contacta

116% RECAUDADO

Proyecto finalizado

52 apoyos

€ 2100€ de 1800

Recompensas por apoyar

5€

Apoyo al Club

Agradecimiento en el nuevo apartado de Apoyos y Fans que se creará en nuestra web (www.lapenyabilbao.com) como Fan. Tu nombre aparecerá junto al de aquellas personas que



La privacidad y el derecho al olvido en Internet

“Las reclamaciones
sobre privacidad en
Internet se disparan
un 50%”

Fuente: El País (País Vasco)

"Para Google sigo
siendo deudor y
casado"

Mario Costeja

Cualquier persona o
empresa tendrá
derecho a solicitar a
Google el borrado de
parte de su pasado

Siempre que éste no
sea de interés público



Petición de retirada de enlaces a Google

Legal Help

https://support.google.com/legal/contact/lr_eudpa?product=websearch

Google

+Miguel

Legal > Help

Search removal request under data protection law in Europe

Background

A recent ruling by the Court of Justice of the European Union (C-131/12, 13 May 2014) found that certain people can ask search engines to remove specific results for queries that include their name, where the interests in those results appearing are outweighed by the person's privacy rights.

When you make such a request, we will balance the privacy rights of the individual with the public's interest to know and the right to distribute information. When evaluating your request, we will look at whether the results include outdated information about you, as well as whether there's a public interest in the information — for example, we may decline to remove certain information about financial scams, professional malpractice, criminal convictions, or public conduct of government officials.

You will need a digital copy of a form of identification to complete this form. If you are submitting this request on behalf of someone else, you will need to supply identification for them. Fields marked with an asterisk * must be completed for your request to be submitted.

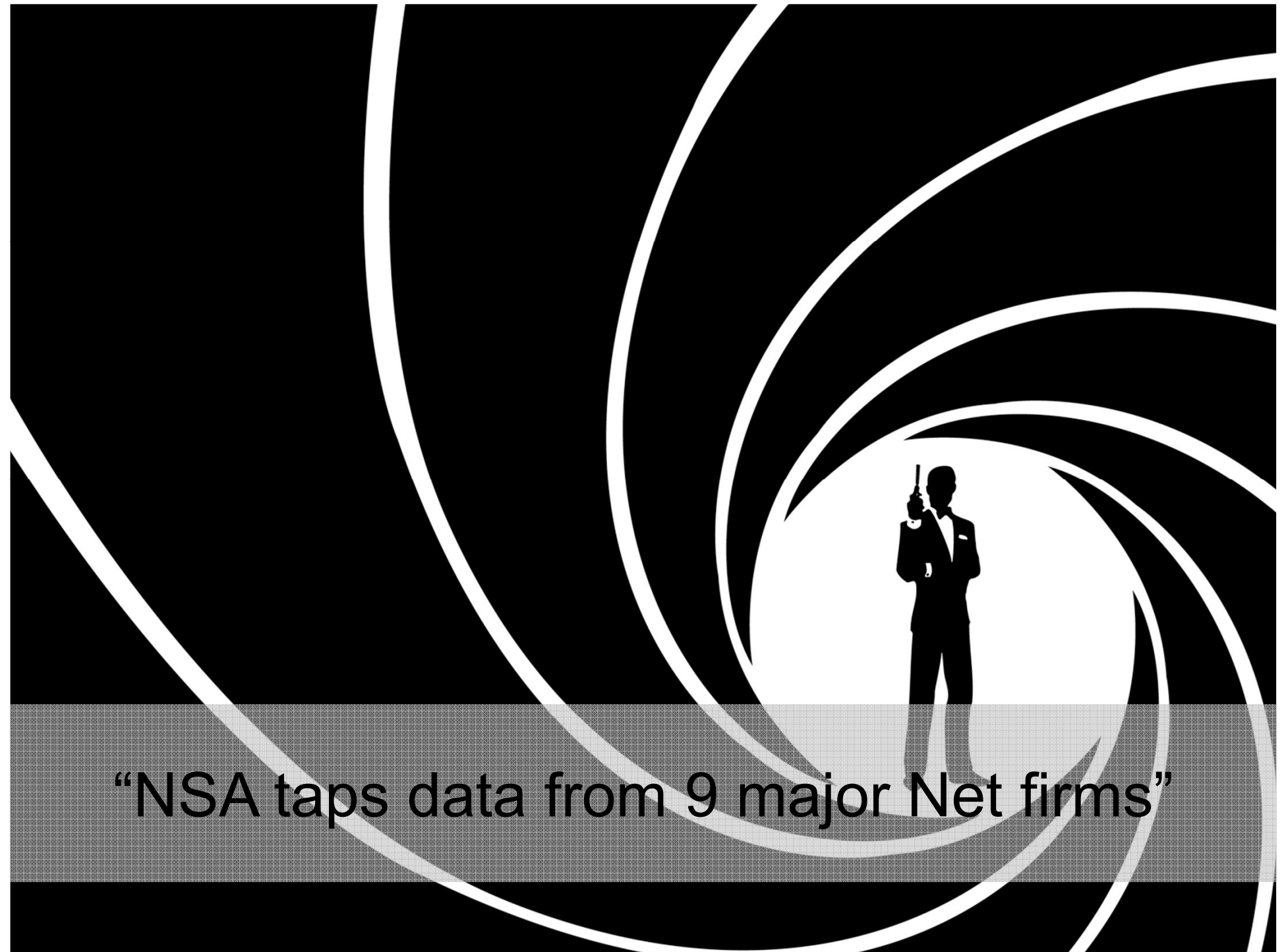
Please select the country whose law applies to your request *

Select one

Personal information

Name used to search *

This should be the name that, when used as a search query, produces a list of results from which you are requesting that a result, or results, be removed



“NSA taps data from 9 major Net firms”

Apps más seguras, de WhatsApp a Telegram





Tenemos que estar atentos a las nuevas tecnologías



No seams “early adopters”



The end

Miguel Fernández Arrieta
mfernandez@mondragon.edu
@lostinweb20